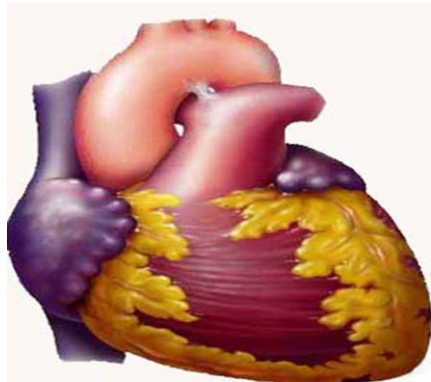




شبکه بهداشت و درمان نقده

بیمارستان امام (ره) نقده

## نارسایی احتقانی قلب (CHF)



گردآوری و تنظیم: یارمحمدی (سوپروایزر آموزشی)

۱۳۹۴

در صورت داشتن علائم ذیل به پزشک مراجعه نمایید:

۱. درد قفسه سینه و اشکال در تنفس
۲. بی اشتهایی
۳. بروز تنگی نفس در هنگام فعالیتهای سبک
۴. سرفه مداوم
۵. دفع مکرر و شبانه ادرار
۶. بروز ورم ناگهانی در اطراف مچ پا یا اطراف گردن و شکم

نارسایی قلب چگونه درمان می شود؟

- استراحت کافی
- خودداری از مصرف نمک
- ممکن است در برخی موارد، انجام عمل جراحی ضروری باشد
- ممکن است جهت تقویت قلب شما، پزشک داروهای تجویز نماید و یا جهت دفع آب اضافی به شما قرص های مخصوص دفع آب یا ادرار آور بدهد.

چه مواردی را لازم است در زمان ابتلا به نارسایی قلب رعایت کنید؟

- ✓ مراجعه منظم به پزشک
- ✓ مصرف داروها طبق تجویز پزشک
- ✓ رعایت رژیم غذایی کم نمک و کم چرب
- ✓ توزین روزانه خود جهت بررسی افزایش مایع
- ✓ در صورت عدم وجود علائم حاد و شدید توصیه به انجام ورزش ملایم
- ✓ اجتناب از پرخوری و افزایش وزن
- ✓ عدم استفاده از الکل و مواد محرک