

رفرنس ها:

۱- اصول و فنون مراقبت های پرستاری پوتر و پری

۲- راهنمای خودمراقبتی خانواده

۳- راهنمای بالینی پرستاری

شکم و زیر بغل و کشاله ران دستمال
را با اب ولرم خیس کرده و
بگذارید. هر پنج دقیق جای دستمال را
عوض کنید. هر نیم ساعت دمای بدن
را کنترل کنید اگر جیوه به عدد
۳۷ نزدیک تر شد. پس کارهای انجام
شده موثر است. در صورتیکه انجام
این اقدامات را کنترل کنید تب از ۳۸
هم بالاتر رفت سریع از یک تب بر
ساده مثل شیاف استامینوفن اطفال یا
قطره استامینوفن دو برابر وزن
کودک استفاده کرده و زود به
مرکز درمانی یا اورژانس یا درمانگاه
مراجعه کنید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان غربی
معاونت آموزش

شبکه بهداشت و درمان نقده

بیمارستان امام (ره) نقده

**نحوه خواندن تب سنج جیوه ای و اقدامات
عملی برای پایین آوردن تب**

HiDoctor.ir



تهیه کننده : لیلا باقری

کارشناس پرستاری

۵. اگر جیوه را بین اعداد ۳۶ تا ۳۷

دیدید دمای بدن طبیعی است. اگر از ۳۶ کمتر بود یا تب سنج را درست زیر بغل نگه نداشته اید و یا کودک واقعا سردش است ان موقع کودک را با لباس گرم بپوشانید

اگر عدد بین ۳۷ تا ۳۸ بود بدن کودک گرم است. چند اقدام ساده را میتوانید انجام دهید: لباس کودک را کم کنید و دمای اتاق را میتوانید کم کنید. اگر تابستان است پنجره را باز کنید و اگر زمستان است دمای بخاری را کم کنید.

۴. تعداد ۵ الی ۷ دقیقه تب سنج را برداشته تا بدانید تب کودک چقدر است. قسمت زرد رنگ روی قسمت شیشه ای مثل یک پرده عمل میکند. موقع نگاه کردن قسمت زرد رنگ پشت به پنجره قرار بگیرید. در قسمت شفاف بین اعداد یک خط کاملا نازک قرار داده که جیوه از داخل مخزن با دمای بدن بالا می رود. حالا که می خواهید دمای بدن را از روی تب سنج بخوانید. قسمت شیشه ای را جلوی چشم خود گرفته آرام بچرخانید تا جیوه را روی اعداد ببینید

۱. قسمت نقره ای که مخزن جیوه ای است در زیر بغل کودک قرار میگیرد. قبل از گذاشتن در زیر بغل تب سنج را تکان دهید تا جیوه داخل قسمت شیشه روی عدد ۳۵ برسد.

۲. در قسمت شیشه ای تب سنج عدد های است که درجه حرارت بدن را نشان میدهد.

۳. بین اعداد به ده قسمت کوچک تقسیم شده است. به طور مثال: هر خط کوچک نشانگر یک دهم درجه است

۳۶.۱ یا ۳۶.۵