

۱. محافظ مخصوص را موقع خواب با چسب تمیز روی چشم بچسبانید.
۲. به مدت سه هفته و در مواقع بیداری می توانید از عینک آفتابی یا معمولی استفاده کنید.
۳. ترشحات روی پلک ها را با استفاده از گاز استریل یا پارچه تمیز مرطوب به آرامی پاک نموده و از فشار آوردن روی چشم جدا خودداری کنید.
۴. از قطره های چشمی تجویز شده مطابق توصیه چشم پزشک استفاده کنید.
۵. هنگام استفاده از قطره ها مواظب باشید نوک قطره چکان با چشمتان تماس نداشته باشد.
۶. قطره را در داخل حفره پلک تحتانی بریزید.
۷. حد اقل به مدت یک هفته از حمام کردن خودداری کنید.
۸. از زدن و پاشیدن آب به صورت ضربه به چشمتان خودداری کنید
۹. یک هفته بعد از عمل جراحی می توانید فعالیت زناشویی داشته باشید.
۱۰. قبل از بازگشت به کار روزانه و یا شروع ورزش با چشم پزشک خود مشورت کنید.
۱۱. در صورتیکه در چشمتان لنز داخل چشمی گذارده شده ، کارت مشخصات لنز را نگه داشته و در موقع مراجعه به همراه داشته باشید.
۱۲. در صورت بروز درد یا قرمزی ناگهانی در چشمتان سریعا به چشم پزشک خود مراجعه نمائید.
۱۳. از غذاهای نرم و آبدکی و میوه و سبزیجات جهت پیشگیری از یبوست استفاده کنید.
۱۴. از برداشتن اجسام سنگین خودداری کنید.
۱۵. از خوابیدن به طرف چشم عمل شده و یا رو به شکم خوابیدن اجتناب کنید.