



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان غربی
سازمان امور درمان

شبکه بهداشت و درمان نقده

بیمارستان امام (ره) نقده

ادم ریة

گردآوری و تنظیم: یارمحمدی (سوپروایزر آموزشی)

۱۳۹۴

منبع: پرستاری داخلی و جراحی قلب- برونر سوارث

✓ در زمان تشدید علائم استراحت مطلق را رعایت کنید. در صورت نیاز به دستشویی از لگن استفاده کنید. ممکن است برای شما سوند ادراری گذاشته شود.

✓ اجتناب از فعالیت بیش از حد یا استرس ها برای کاهش فشار روی قلب

✓ سر بیمار در موقع خواب بالاتر از تنه قرار گیرد.

✓ مصرف نمک و چربی را در رژیم غذایی محدود کنید.

✓ از مصرف دخانیات اجتناب کنید.

✓ روزانه وزن خود را کنترل کنید.

✓ در زمان تزریق سرم و خون به سالمندان و بیماران قلبی دقت زیادی کنید.