

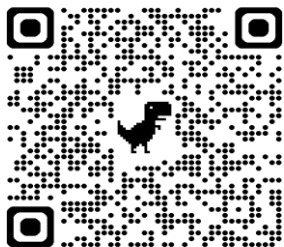


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان

بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان نقده

گاستریت

ویژه بیماران و همراهان



واحد آموزش سلامت

بهار ۱۴۰۴

تاییدکننده: کارگروه آموزش به بیمار بخش داخلی

کد سند: EH-MN/Pat Edu Pam/۰۰

منبع: برونر سودارث ۲۰۲۲

درمان گاستریت:

شامل تغییر در نحوه زندگی و قطع عوامل آزاردهنده معده و در نهایت مصرف دارو می باشد که برای کاهش اسید معده بهتر است امپرازول تجویز گردد. که در صورت مثبت بودن باکتری هلیکوباکتر پیلوری باید درمان ریشه کن تجویز شود.



موارد خطر:

خطر بروز کم آبی به دلیل مصرف ناکافی مایعات و از دست دادن مایع از طریق استفراغ وجود دارد. ممکن است عدم تعادل غذایی کمتر از رفع نیاز بدن به دلیل دریافت ناکافی مواد غذایی بوجود آید.

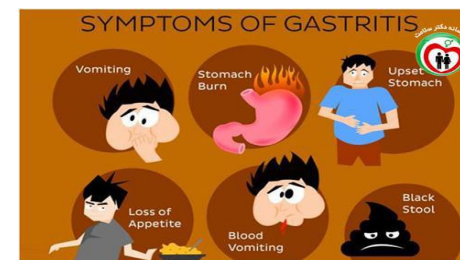
عوارض گاستریت: زخم های گوارشی، کم خونی، سرطان معده

آموزش ب بیمار:

- ✓ جز اصلی درمان، رعایت رژیم غذایی است.
- ✓ از خوردن نوشیدنی های کافئین دار و داغ و غذاهای ادویه و تند و فست فود ها خودداری کنید.
- ✓ داروها را بموقع و بطور صحیح استفاده کنید زیرا بعضی از داروها را باید ناشتا یا قبل غذا مصرف کرد. برای استفاده از هر دارو با پزشک مشورت کنید
- ✓ کشیدن سیگار و الکل باید قطع شود
- ✓ از استرس اضافه وزن بپرهیزید.
- ✓ در صورت استفاده از مسکن های ضدالتهابی (ایبوبروفن) یا آسپرین با پزشک خود مشورت کنید.
- ✓ ۳ الی ۴ ساعت قبل از خواب از غذاخوردن اجتناب کنید.
- ✓ بالش اضافی زیر سر در رختخواب قرار دهید تا سو و شانه ها بالاتر قرار بگیرند و از بالا رفتن اسید معده هنگام خواب جلوگیری شود.
- ✓ در صورت داشتن علائم ذیل به پزشک مراجعه کنید:
- ✓ درد شدید شکم، استفراغ شدید، شکم متورم و دردناک و خون در مدفوع

گاستریت چیست؟

التهاب مخاط معده یا ورم معده را گاستریت می نامند که یک مشکل شایع گوارشی است. ممکن است حاد یا مزمن بوده و با دارای دوره های عود کننده باشد.



عوامل بروز دهنده بیماری:

- ❖ مصرف غذاهای آلوده یا محرک، غذاهای تند و پر ادویه
- ❖ مصرف بیش از حد آسپرین
- ❖ مصرف زیاد الکل و دخانیات
- ❖ خوردن آشامیدنی های داغ

علائم و نشانه های بیماری:

- نوع حاد: درد شکم و سردرد، بی حالی، تهوع، بی اشتها، سسکه استفراغ
- نوع مزمن: سوزش سر دل بعد از خوردن غذا و احساس طعم ترشی در دهان، تهوع، استفراغ و آروغ زدن

راههای تشخیصی:

- ❖ آندوسکوپی: در این روش پزشک از یک لوله انعطاف پذیر دوربین دار برای دیدن پوشش دستگاه گوارش استفاده می کند و یا میتواند نمونه برداری انجام دهد.
- ❖ عکسبرداری قسمت فوقانی دستگاه گوارش

رژیم غذایی:

- ✓ از خوردن غذاهای محرک اجتناب کنید.
- ✓ از خوردن سریع غذا بپرهیزید.
- ✓ از خوردن وعده غذایی پر حجم و نفاخ پیش از خواب بپرهیزید.
- ✓ از آشامیدن نوشیدنی های حاوی کافئین، قهوه و نوشابه و... خودداری کنید.