

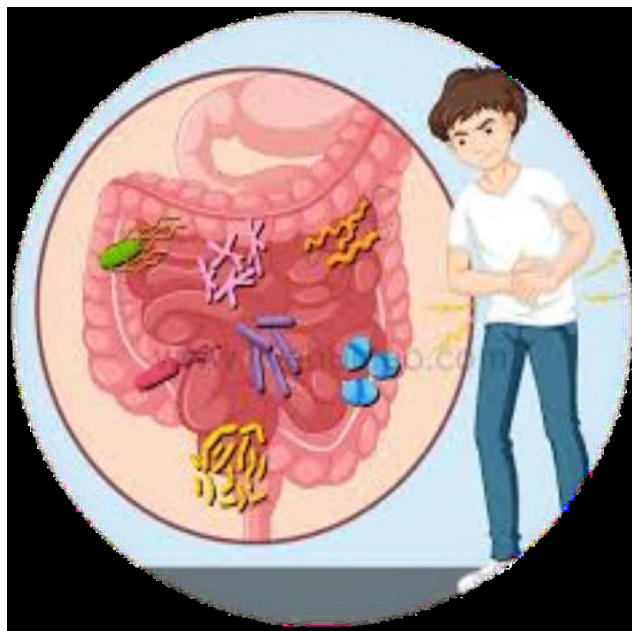


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان

بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان نقده

عفونت دستگاه ادراری

ویژه بیماران و همراهان



واحد آموزش سلامت

بهار ۱۴۰۴

تأییدکننده: کارگروه آموزش به بیمار بخش داخلی و اورژانس

کد سند: EH-MN/Pat Edu Pam/۰۰۰۰۰۱

در صورت بروز هریک از علائم زیر مجدداً به پزشک مراجعه

نمایید:

- عدم بهبود علائم یا تشدید آن
- بروز علائم جدید و اضافه شدن به علائم قبلی
- درد شدید شکم و پهلوها
- بروز تب یا تشدید تب و لرز یا ادامه ی تب پس از ۲ روز از شروع درمان با آنتی بیوتیک
- تهوع و استفراغ شدید
- عدم توانایی خوردن یا نوشیدن
- بی حالی و کاهش سطح هوشیاری
- عدم بهبودی کامل پس از ۲ هفته
- بروز بثورات پوستی مثل کهیر که می تواند نشانه ی حساسیت به آنتی بیوتیک باشد.

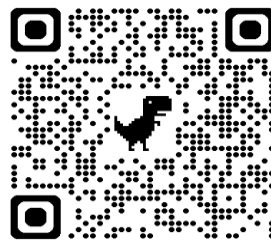
منبع:

طرح جامع ترخیص از اورژانس وزارت بهداشت (دیتا)

شماره تماس: ۰۴۴۳۵۶۶۱۸۲۰

شماره داخلی ۱۴۴۶

جهت دریافت
فایل می توانید
بارکد را با تلفن
همراه خود اسکن
نمایید



جهت پیشگیری از بروز عفونت ادراری در آینده به موارد

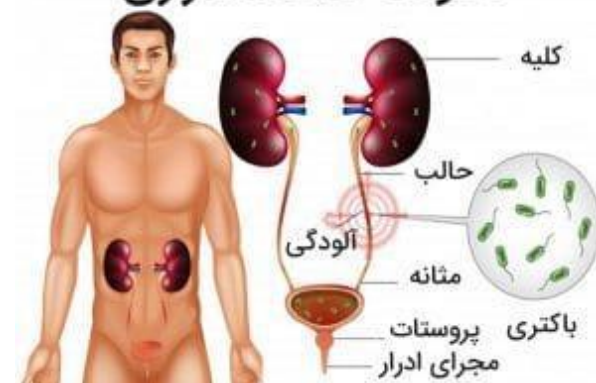
زیر توجه کنید:

- در صورتی که محدودیت پزشکی ندارید، حجم زیادی از مایعات بنوشید. روزانه حداقل ۱۰-۸ لیوان آب بنوشید.
- رژیم غذایی خود را به شکلی تنظیم کنید که از بروز یبوست جلوگیری کند. یبوست مزمن با ایجاد فشار باعث تخلیه ی ناکامل مثانه می شود.
- بلافاصله پس از احساس نیاز به دفع و پر شدن مثانه ادرار کنید و ادرار خود را برای مدت طولانی نگه ندارید.
- میوه ها و آب میوه های ترش مثل مرکبات، قره قورت، لیموترش میل کنید، این مواد با اسیدی کردن ادرار می توانند شانس بروز عفونت را کاهش دهند.
- پس از دفع ادرار و مدفوع، ناحیه تناسلی را از جلو به عقب بشوئید تا آلودگی مدفوعی به مجرای ادرار منتقل نشود (در خانم ها)
- از شوینده های بهداشتی زنانه استفاده نکنید.
- در صورت بروز علائم عفونت دستگاه تناسلی زنانه (ترشح و خارش) به پزشک متخصص زنان مراجعه و هر چه سریعتر آن را درمان کنید.
- لباس زیر نخی بپوشید و لباس زیر تنگ و چسبان نپوشید.

عفونت دستگاه ادراری ممکن است در هر قسمت این دستگاه اتفاق بیفتد.

بسته به محل آن به انواع زیر تقسیم می شود: عفونت کلیه ها، حالب ها، مثانه و مجاری ادرار

عفونت دستگاه ادراری



علت های عفونت دستگاه ادراری عبارتند از :

- ورود باکتری ها به مجرای ادرار واز آن جا به مثانه که شایعترین محل عفونت است وبه طرف کلیه ها گسترش می یابد.
- یائسگی که خطر ابتلا به عفونت دستگاه ادراری را افزایش می دهد.
- مجرای ادرار کوتاه خانم ها، آنها را بیشتر مستعد این بیماری می کند.
- بیماریانی که بمدت طولانی سوند ادراری داشته اند نیز به شدت در معرض خطر عفونت ادراری هستند.

موارد زیر شانس ابتلا به عفونت دستگاه ادراری را بیشتر می کند:

- دیابت
- سالمندی
- مشکل در خالی شدن کامل مثانه
- سوند یا لوله ای که در دستگاه ادراری قرار دارد
- بی اختیاری در دفع مدفوع
- تنگی میزراه یا هر چیزی که باعث قطع جریان ادرار شود.
- سنگهای کلیه
- بی حرکتی طولانی مدت
- بارداری
- علائم و نشانه های عفونت مثانه عبارتند از :
- ادرار خونی یا کدر که ممکن است بوی بد داشته باشد
- تب پایین (که البته شایع نیست)
- درد یا سوزش همراه با دفع ادرار
- فشار در قسمت زیر شکم
- نیاز به ادرار کردن، حتی بلافاصله پس از تخلیه مثانه

اگر عفونت به کلیه ها پخش شود، ممکن است نشانه

های زیر آشکار شود:

- لرز و تعریق شبانه
- تهوع و استفراغ
- درد در پهلو، پشت یا کشاله ران
- درد شدید شکمی
- تغییرات ذهنی یا گیجی

تشخیص عفونت ادراری :

- آزمایش ادرار :در این آزمایش گلبول های سفید و قرمز و باکتری ها را جستجو می کنند.
- کشت ادرار :برای تشخیص دادن نوع باکتری فاین آزمایش را انجام می دهند تا آنتی بیوتیک مخصوص وموثر بر آن را استفاده کنند.
- شمارش کامل سلولهای خونی وکشت خون :نیز ممکن است انجام شود.

درمان عفونت ادراری :

- اگر عفونت شما خفیف بود باید طبق دستور پزشک داروهای آنتی بیوتیک مصرف کنید.
- اگر عفونت شما جدی است، باید طبق دستور پزشک جهت بستری شدن به بیمارستان مراجعه کنید وآنتی بیوتیک مناسب به شما تزریق شود.
- در هر دو صورت باید مایعات فراوان بنوشید.
- در صورتی که سوند ادراری دارید بهداشت ناحیه تناسلی را رعایت نمایید وکیسه ادرار را پایینتر از سطح مثانه قرار دهید.
- سوند ادراری در صورتی که نیاز نیست، بهتر است با دستور پزشک، در اسرع وقت خارج شود تا از بروز عفونت پیشگیری شود.
- از دوش وازن ویا استفاده از اسپری های بهداشتی زنانه یا پودر در ناحیه تناسلی خودداری کنید.
- قبل وبعد از فعالیت جنسی ادرار کنید.
- ناحیه تناسلی خود را تمیز نگهدارید.
- قبل وبعد از فعالیت جنسی،نواحی تناسلی ومقعد را بشوئید.
- شلوار تنگ نپوشید واز لباسهای زیر نخی استفاده کنید وهر دو روز آن را تعویض کنید.