



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان

بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان نقده

تاکی پنه گذرای نوزادان

ویژه والدین



واحد آموزش سلامت

بهار ۱۴۰۴

تاییدکننده: کارگروه آموزش به بیمار بخش اطفال

کدسند: EH-MN/Pat Edu Pam/۰۰۰۰۰۱

✓ در صورتی که دچار سرماخوردگی هستید از ماسک استفاده کنید و یا در صورت امکان از او فاصله بگیرید.

✓ از تماس افراد مبتلا به بیماری های عفونی و سرماخورده با نوزاد خود خودداری نمایید.

✓ نوزاد در معرض افراد سیگاری قرار نگیرد.

✓ اگر شما یا فرد دیگری در منزل سیگار می کشد زمان آن رسیده است تا سیگار را قطع کنید.

✓ نیکوتین موجود در سیگار برای نوزاد خطرناک است. از دکتر یا پرستار خود در مورد برنامه های ترک سیگار در جامعه سوال کنید.

مراجعه بعدی و علائم هشدار: چند روز بعد از ترخیص

حتما به پزشک متخصص نوزادان جهت پیگیری درمان مراجعه کنید. در صورت افزایش تعداد تنفس به همراه توكشیدن قفسه سینه در زمان بازدم و كبودی اندامها به پزشک مراجعه نمایید.

منبع:

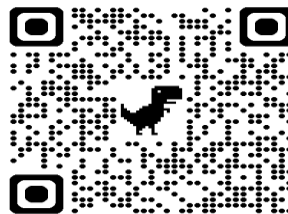
NICU پرستاری

www.mayoclinic.org

ارتباط با ما و پاسخگویی به سوالات:

شماره تماس: ۰۴۴۳۵۶۶۱۸۲۰

شماره داخلی: ۱۴۴۶



تغذیه

➤ با توجه به اینکه در این بیماران حرکات روده ای ضعیف دارند تغذیه از راه دهان تا بهبود وضعیت تنفسی به تاخیر انداخته می شود و با استفاده از مایعات داخل وریدی .یا دادن شیر از راه لوله تغذیه می شوند.

➤ در صورت اجازه پزشک می توانید شیردهی به نوزاد خود را شروع نمایید.

➤ پس از تحمل نوزاد وعدم استفراغ شیر ،نوزاد ترخیص میگردد.

پیگیریهای بعد ترخیص :

درمان نوزاد را به تعویق نیندازید. در صورتی که نوزاد از نظر پزشک جهت بررسی علل تاکی پنه نیاز به مشاوره قلب وانجام اکو ویا ... دارد ،آن را پیگیری نمایید. درجه حرارت بدن نوزاد را تا حد امکان ثابت نگه دارید. در هنگام تعویض لباس و حمام دادن از سرد شدن نوزاد جلوگیری کنید.

اگر نوزاد سرد شد باید فوراً او را گرم کنید.

تغییرات سریع درجه هوا می تواند باعث اکی پنه گذرای نوزاد شود.

قبل از تماس با نوزاد شستن دستها رعایت گردد و در صورتی که فرد دیگری از نوزاد مراقبت می کند این موضوع را به او گوشزد نمایید.

تاکی پنه گذرای نوزادان (TTN)

تاکی پنه گذرای نوزادان به معنای مشکل تنفسی ناشی از تاخیر در بازجذب مایع باقی مانده از زمان جنینی در ریه های نوزاد می باشد. این اختلال ممکن است با شروع زود هنگام تاکی پنه (تندی تنفس) همراه باشد که گاهی با تو کشیدگی قفسه سینه یا ناله در هنگام بازدم و گهگاه سیانوزی که با مقدار کم اکسیژن برطرف می شود، مشخص می گردد.

این اختلال می تواند در نوزادان نارس دچار سندرم دیسترس تنفسی (RDS) و در نوزادان بالغ که مایع آمینوتیک آغشته به مدفوع نوزادی (مکونیومی) داشته اند رخ دهد.

علائم :

- بدنبال بروز تاکی پنه گذرای نوزادی علایم زیر مدت کوتاهی پس از تولد در نوزاد مشاهده می شود :
- تنفس سریع و زیاد به همراه تو کشیدن قفسه سینه در هنگام بازدم که بلافاصله بعد از زایمان شروع می شود و ممکن است با سیانوز یا کبودی همراه شود.
- تاکی پنه خفیف اغلب طی ۴ ساعت اول پس از تولد زمانی که باقیمانده مایع ریه بازجذب می شود بهبود می یابد.

- در تاکی پنه متوسط بهبودی معمولاً ظرف دو الی سه روز صورت می گیرد. درمان حمایتی است و شامل :
۱. استفاده از مایع درمانی وریدی و یا دادن شیر از راه لوله معده
 ۲. ایجاد محیط آرام و بدون محرک
 ۳. حفظ دمای بدن نوزاد در انکوباتور
 ۴. اکسیژن تراپی از طریق کلاهک
 ۵. عکس قفسه سینه
 ۶. با توجه به اینکه در این نوزادان احتمال ابتلا به عفونت نیز مطرح است به مدت ۴۸ ساعت از آنتی بیوتیک هخای مانند آمپی سیلین، جنتامایسین و... استفاده می شود.
 ۷. در صورتی که دیسترس تنفسی بدتر شد نوزاد به دستگاه تهویه کمک تنفسی وصل می شود.
- داروها طبق تجویز پزشک و در فواصل مشخص توسط پرستار برای نوزاد شما اجرا خواهد شد.



مراقبت ها:

- از دستکاری سرم ها و رابط ههای متصل به نوزاد خود خودداری نمایید.
- ممکن است نوزاد شما نیاز به دستگاه تنفسی داشته باشد. این دستگاه با بهتر شدن نوزاد و کمتر شدن تعداد تنفس ها برداشته خواهد شد.
- با تیم مراقبتی در زمان انجام اقدامات تشخیصی و درمانی همکاری نمایید.
- مواظب باشید در زمان شیردهی یا بغل کردن نوزاد آنژیوکت یا لوله سرم از دست شما خارج نشود.
- ممکن است روزانه از نوزاد شما خونگیری شود.
- طی مدتی که نوزاد شما در بخش مراقبت های ویژه بستری می باشد، تماس و ارتباط عاطفی خود را با او قطع نکنید.
- در صورتی که نوزاد شما قادر به شیرخوردن نباشد فجهت برقراری جریان شیر، نگهداری شیر، ذخیره، انجماد و ذوب شیر از پرستار خود کمک بگیرید.

