



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آرم

بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان نقده

مراقبت کانگورویی (آغوشی)

ویژه والدین



واحد آموزش سلامت - بهار ۱۴۰۴

تاییدکننده: NICU

کدسند: ۱: ۰۰۰۰ / EH-MN/Pat Edu Pam

منبع: برونر سوارث

شماره تماس: ۰۴۴۳۵۶۶۱۸۲۰ داخلی ۱۲۸۱

• نکات قابل توجه :

- بیماریهای شدید و عفونت های بیمارستانی در بین نوزادانی که مراقبت آغوشی دریافت می کنند ، کمتر است.
- وزن گیری روزانه نوزاد در این روش مراقبتی بیشتر است و کنترل حرارتی موثری برای نوزاد فراهم می کند در نتیجه خطر افت درجه حرارت در نوزاد کمتر است.
- تاثیر مثبتی بر تغذیه با شیرمادر دارد.
- فشار روحی مادران کمتر است و اعتماد به نفس مادر را در مراقبت از فرزندش افزایش می یابد.
- قطع تنفس وسیاه شدن که در نوزادان نارس به وفور دیده می شود، با این روش کاهش می یابد.



جهت دریافت
فایل می توانید
بارکد را با تلفن
همراه خود اسکن
نمایید



در زایمانهای زودرس مادر احساس گناه و هیجان می کند و مستعد افسردگی بعد از زایمان می باشد که روش مراقبت مادرانه آغوشی آن را کاهش می دهد.

گرفتن بچه در تماس با قفسه سینه مادر به او کمک می کند که بتواند ادامه سن حاملگی فرزندش را کامل کند و امکان مراقبت بهتری به او بدهد. حمل بچه در مراقبت مادرانه آغوشی به این مفهوم است که مادر قادر است زودتر حرکت کند و هرچه سریعتر از بیمارستان ترخیص شود و به زندگی عادی خود برگردد.



مراقبت مادرانه آغوشی چیست و چرا اهمیت

دارد؟

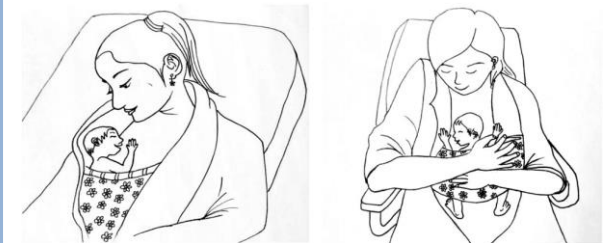
مراقبت مادرانه آغوشینوعی مراقبت از نوزادان نارس است که در آن نوزاد در تماس پوستی طولانی با مادر قرار می گیرد. این روش قابل استفاده، آسان و موثر برای ارتقای سلامتی و بهداشت نوزادان نارس می باشد و همچنین کمک می کند تا نوزاد مورد نظر به سطح نوزادان رسیده برسد.

این روش شامل قسمتهای زیر می باشد:

تماس پوست نوزاد با پوست مادر

تغذیه انحصاری با شیرمادر

حمایت از ارتباط عاطفی نوزاد ومادر



روش قرار دادن نوزاد

نوزاد را در وسط سینه مادر ودر حالت عمودی به صورت سینه به سینه قرار دهید و او را با یک پیش بند محکم ببندید.

سر را به یک طرف برگردانید وگردن را در وضعیت کمی کشیده به عقب نگه دارید .قسمت فوقانی پیشبند درست زیر گردن نوزاد است.

باید رانها خم شده ودر یک حالت قورباغه ای قرار گیرد .بازوها نیز خم شده باشد.لباس نوزاد باید جلو باز باشد که تماس پوست جلوی تنه نوزاد با جلوی سینه مادر برقرار گردد.برای حفظ درجه حرارت ،سر نوزاد بایستی بوسیله کلاه پوشیده شود.

در زایمان طبیعی چندقلویی پدر ویا دیگر افرادفامیل می توانند برای انجام این روش در کنار مادر قرار گیرند



تماس پوست با پوست به مادر کمک می کند که بلافاصله با فرزندش ارتباط عاطفی برقرار می کند وهمچنین ترشح اکسی توسین باعث آرامش مادر وکمک به شروع تولید شیرمادر می شود.

شیردهی باعث آزادشدن هورمون هایی می شود که با انقباض رحم باعث کاهش خونریزی مادر در موقع زایمان می شود.

به مادر ونوزاد کمک می کند که در یک ریتم خواب وبیداری با یکدیگر قرار گیرند .بطوری که مادر خواب بیشتری میکند.

این روش به گونه ای می باشد که مادر در حالی که فرزندش را به سینه حمل می کند ودستهایش هم از آزادی کامل برخوردار می باشد ومی تواند براحتی کارهای روزمره اش را انجام دهد.

