



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان

بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان نقده

## ترومبوز سینوس وریدی مغز

ویژه بیماران و همراهان



واحد آموزش سلامت - بهار ۱۴۰۴

تاییدکننده: کارگروه آموزش به بیمار بخش جراحی  
کدسند: EH-MN/Pat Edu Pam/۰۰۰۰۱

منبع: پرستاری برونر سوارث

<http://www.nursetogether.com/>

شماره تماس: ۰۴۳۵۶۶۱۸۲۰ - شماره داخلی ۱۴۴۶

جهت دریافت  
فایل می توانید  
بارکد را با تلفن  
همراه خود اسکن  
نمایید



## روش های تشخیص ترومبوز سینوس وریدی مغز :

- تصویر برداری ام آر آی
- اسکن توموگرافی (CT)
- پرتونگاری
- آزمایشات خونی: (آزمایش های خونی می توانند عوامل خطر مانند اختلالات لخته شدن را شناسایی کنند)
- معاینه توسط پزشک

## درمان :

- هدف از درمان ترومبوز سینوس وریدی جلوگیری از رشد لخته ، حل کردن لخته و مدیریت عوارض است که به روش های زیر انجام می شود:
- داروهای ضد انعقاد: داروهای رقیق کننده خون کمک می کنند تا از بزرگتر شدن لخته جلوگیری و خطر تشکیل لخته های جدید کاهش یابد.
- درمان ترومبولیتیک: در موارد شدید داروهای تجویز می شود که برای حل کردن مستقیم لخته کاربرد دارند.
- جراحی: در موارد نادر ممکن است جراحی برای برداشتن لخته یا کاهش فشار وارده بر مغز ، ضروری باشد.

## پیشگیری از ترومبوز سینوس وریدی :

- هیدراته کردن بدن و جلوگیری از کم آبی سلول ها
- ورزش و فعالیت بدنی منظم
- اجتناب از سیگار کشیدن
- مدیریت بیماریهای زمینه ای (مانند کنترل فشارخون و دیابت)
- استفاده منظم از داروهای خود با نظارت کامل پزشک
- توصیه به منع مصرف قرص های ضد بارداری پس از این نوع سکتة مغزی
- عدم استعمال دخانیات
- حفظ وزن سالم و جلوگیری از چاقی

## ترومبوز سینوس وریدی مغز (CVST) چیست؟

یک نوع نادر از سکتة مغزی است که بدلیل تشکیل لخته خون در سینوس های وریدی مغزی ایجاد می شود. این وضعیت جریان خون و تخلیه وریدی از مغز را مختل کرده و منجر به افزایش فشار داخل جمجمه و آسیب های مغزی می شود.

## علل ایجاد کننده ترومبوز (لخته) مغزی

- جنسیت (در خانها بیشتر از مردان دیده میشود)
- چاقی
- مصرف برخی داروها (یکی از مهم ترین این داروها قرص های ضد بارداری می باشد)
- سیگار
- حاملگی
- بی حرکتی طولانی مدت
- نداشتن فعالیت بدنی منظم
- سابقه بیماری های قلبی و ...

## علائم بیماری :

- سردرد شدید و مقاوم به درمان
- تشنج
- ضعف یا بی حسی در یک دست یا پا
- مشکلات بینایی (تاری دید، دوبینی یا کاهش میدان دید)
- تهوع و استفراغ
- گیجی
- تب
- تورم سر و گردن

