



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آغ

بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان نقده

کولونوسکوپی و آمادگی های آن

ویژه بیماران و همراهان



واحد آموزش سلامت - بهار ۱۴۰۴

تاییدکننده: کارگروه آموزش به بیمار بخش داخلی

و واحد آندوسکوپی

کدسند: EH-MN/Pat Edu Pam/۰۰۰۰۷

منبع:

برونر سودارث

شماره تماس: ۰۴۴۳۵۶۶۱۸۲۰

شماره داخلی ۱۴۴۶

- ممکن است به اندازه ی اندکی خون در مدفوع اول وی پس از معاینات پزشکی رویت شود که این امر طبیعی می باشد و هیچ خطری برای بیمار ندارد.
- در صورتی که سابقه ی بیماری خاصی دارید مانند دیابت ، فشار خون و... داروهای خود را طبق دستور پزشک مصرف نمایید.

رژیم غذایی بعد از کولونوسکوپی

- بهتر است از مایعات و غذاهای نرم استفاده کنید چون هضم آنها برای گوارش شما آسان تر خواهد بود مانند سوپ ، پوره ی سیب زمینی له شده یا پخته شده یا سبزیجات پخته شده ی نرم ، تخم مرغ هم زده ، میوه های کنسرو شده مانند هلو ، ماست آب و آبمیوه های طبیعی

علامیم هشدار پس از کولونوسکوپی

- در صورت داشتن این علامیم پس از کولونوسکوپی به بیمارستان مراجعه فرمایید
- اگر فرد دچار خونریزی شود و این خونریزی ادامه پیدا کند.
- داشتن دل درد بیش از حد
- داشتن مشکلات تنفسی
- استفراغی که خون یا زردآب در آن باشد.
- سفت و حساس به لمس شدن شکم
- ناتوان بودن در دفع مدفوع یا ادرار

پیگیری نمونه برداری و پاتولوژی

- اگر نمونه جهت بررسی و ارزیابی بیشتر به آزمایشگاه پاتولوژی فرستاده شود، نتیجه ی آن حدود ۳ هفته بعد آماده می شود.

جهت دریافت
فایل می توانید
بارکد را با تلفن
همراه خود اسکن
نمایید



ب) روز قبل از کولونوسکوپی علاوه بر مصرف پودر پیدرولاکس باید ۴ عدد قرص بیزاکودیل بصورت ۲ عدد ۱۰ شب و ۲ عدد ساعت ۶ صبح روز انجام کولونوسکوپی مصرف شود.

ج) از قرص آندانسترون جهت جلوگیری از تهوع و استفراغ میتوانید استفاده کنید.

- از ۶ ساعت قبل از کولونوسکوپی ناشتا باشید .

روش انجام کولونوسکوپی

- کولونوسکوپی لوله ی قابل انعطاف که مجهز به دوربین کوچک و منبع نور است که از طریق مقعد مشاهده داخل روده را امکان پذیر می کند بیمار به پهلوی چپ می خوابد و ممکن است نیاز به تغییر پوزیشن در حین انجام کولونوسکوپی باشد.
- انجام کولونوسکوپی با تجویز دارو ها و ضد درد ها شروع می شود و بیمار در حین کولونوسکوپی فاقد درد است.
- گاهی در حین کولونوسکوپی نیاز به انجام نمونه برداری و خارج کردن پولیپ نیز می باشد که فاقد درد است و نمونه جهت بررسی به آزمایشگاه منتقل می شود و جواب آن معمولاً ۲ هفته بعد آماده می شود.

مراقبت ها و توجهات بعد از کولونوسکوپی

- ممکن است تاثیرات داروهای مسکن و آرامبخش به مدت ۲۴ ساعت طول بکشد تا به صورت کامل از بین بروند لذا فرد بعد از کولونوسکوپی رانندگی نکند و از انجام کارهای سخت خودداری کند. ممکن است بعد از کولونوسکوپی دچار نفخ یا تخلیه گاز روده شوید که قدم زدن برای بیمار مفید بوده و از ناراحتی وی می کاهد.

علت انجام کولونوسکوپي

کولونوسکوپي امکان مشاهده و تشخیص قسمت های ملتهب، خونریزی دهنده و بافت های غیر طبیعی، تومور ها، پولیپ های روده و امکان نمونه برداری و ارسال به آزمایشگاه را فراهم میکند. هنگامیکه بیمار با مشکلاتی اجابت مزاج شکم، درد، خونریزی از مقعد یا کاهش وزن مراجعه می کند. پزشک برای بررسی بیشتر کولونوسکوپرا پیشنهاد می کند.

- جهت انجام کولونوسکوپي حتما یکی از بستگان درجه اول را به همراه داشته باشید.
- به همراه داشتن معرفی نامه ی پزشک ارجاع دهنده لازم است.
- در صورت داشتن مدارک پزشکی قبلی (آزمایش، کولونوسکوپي، آندوسکوپي، عکس، سابقه ی بستری و) آنها را به همراه داشته باشید.
- موهای زاید مقعد اصلاح شود.
- چنانچه از خودروی شخصی استفاده می کنید، از رانندگی پس از انجام کولونوسکوپي خودداری شود.
- در صورتی که از داروهای آسپرین، هپارین، پلاویکس، آنوکسپارین، انسولین و استفاده می کنید قبل از شروع آمادگی قبل از کولونوسکوپي به پزشک خود اطلاع دهید.
- در صورتی که مبتلا به بیماری فشار خون و دیابت می باشید و دارو استفاده می کنید، جهت جلوگیری از افت فشار خون یا قند خون پزشک خود را در جریان قرار دهید.
- اگر باردار هستید اطلاع دهید.

موارد زیر را از ۴۸ ساعت قبل از انجام

کولونوسکوپي اجرا نمایید :

- به هیچ عنوان از مواد جامد و جویدنی (نان، گوشت، حبوبات، سبزیجات و...) استفاده نکنید.
 - فقط مایعات فراوان بنوشید (آب، سوپ صاف شده، آب گوشت بدون چربی، چای کم رنگ، آب کمپوت و آب فراوان حداقل ۳۰ لیوان)
 - در صورت ضعف عمومی همراه چای می توانید از شکر، عسل، نبات به صورت حل شده استفاده کنید.
 - از مصرف آبمیوهایی دارای تکه های میوه خودداری کنید.
 - از مصرف آبمیوه های رنگی خودداری کنید (آب هویج، آب آلبالو، آب انار، آب انگور، آب زرشک)
 - از مصرف لبنیات مانند شیر، دوغ، ماست، کره، خامه و ... خودداری کنید.
 - تحرک زیاد داشته باشید، پیاده روی کنید تا روده ها سریع تر تخلیه شوند.
 - مصرف قرص آهن از ۵ روز قبل باید قطع شود در این باره با پزشک خود مشورت کنید.
- قبل از انجام کولونوسکوپي باید روده ها کاملاً پاک باشد تا پزشک بتواند موارد غیر عادی را ببیند و بیمار باید ملین مصرف کند و روده اش کاملاً قبل از کولونوسکوپي خالی شود که به همین منظور باید طبق دستور زیر عمل شود :
- جهت پاکسازی روده ها از ساشه های پودر پیدرولاکس استفاده می شود. پیدرولاکس یک ترکیب ملین بوده که به منظور افزایش اثربخشی بالا و عوارض فوق العاده کم برای بیمارانی که نیاز به پاکسازی کامل روده ها جهت اعمال تشخیصی مانند کولونوسکوپي دارند طراحی شده است.

آمادگی های زیر را به همراه رژیم مایعات ازروز

قبل از مراجعه رعایت کنید :

الف) همراه رژیم مایعات ۴ بسته پودر پیدرولاکس را به روش زیر مصرف کنید .
هر ساشه بایستی داخل یک فنجان آب سرد (حدود ۱۵۰ سی سی) حل شود ۲ تا ۳ دقیقه محلول را هم زده و سپس بنوشید.
پس از خوردن هر ساشه در حدود ۱۰ دقیقه صبر کنید، سپس در حدود ۱/۵ تا ۲ لیتر از انواع مایعات شفاف را طی ۳ الی ۴ ساعت بعد (هر ساعت حدود ۲۵۰ سی سی معادل یک لیوان کوچک تا ۴۰۰ سی سی معادل یک لیوان بزرگ) بنوشید.
پس از دریافت آخرین ساشه و مصرف ۱/۵ تا ۲ لیتر مایعات از خوردن هر چیز برای حداقل ۶ ساعت پیش از انجام فرایند یا طبق توصیه ی پزشکتان خودداری کنید.

ساشه پیدرولاکس را طبق دستور زیر از روز قبل

از کولونوسکوپي مصرف نمایید:

- ساشه ی اول را صبح روز قبل از کولونوسکوپي در ساعت ۷ تا ۸ صبح مصرف نمایید.
- ساشه ی دوم را ۳ الی ۴ ساعت بعد یعنی بین ساعت های ۱۱ و ۱۲ ظهر
- ساشه ی سوم را بین ۳ الی ۴ ساعت بعد از مصرف دومین ساشه در ساعت ۱۶ تا ۱۷ عصر
- ساشه ی چهارم را ۳ الی ۴ ساعت بعد از مصرف سومین ساشه در ساعت ۲۰ مصرف نمایید.