

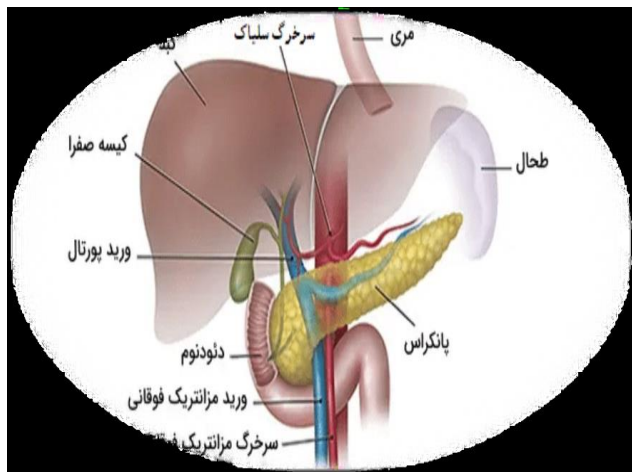


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان

بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان نقده

التهاب لوزالمعده (پانکراس)

ویژه بیماران و همراهان



واحد آموزش سلامت

بهار ۱۴۰۴

تاییدکننده: کارگروه آموزش به بیمار بخش داخلی

کدسند: EH-MN/Pat Edu Pam/۰۰۰۰۱

در حین یا پس از درمان اگر دچار علائم زیر شدید

بلافاصله به پزشک خود اطلاع دهید.

- یرقان (زردی پوست و چشم)
- تب ۳۸ درجه سانتی گراد یا بالاتر
- کاهش وزن مداوم
- علائم کمبود کلسیم نظیر انقباضات عضلانی یا تشنج

منبع:

برونر سودارت

شماره تماس: ۰۴۴۳۵۶۶۱۸۲۰

شماره داخلی ۱۴۴۶

جهت دریافت
فایل می توانید
بارکد را با تلفن
همراه خود اسکن
نمایید



رژیم غذایی

غذاهایی که می توان از آن استفاده کرد.

- قهوه، چای، آب، نان، پنیر کم چرب، تخم مرغ (در هفته سفیده و یک زرده)
- چربیهای گیاهی و انواع میوه
- گوشتها اعم از گوسفند، گوساله، مرغ و یا ماهی را آب پز یا کباب و یا بریان استفاده کنید.
- سوپهای صاف شده وادویه جات از قبیل نمک و فلفل به حد اعتدال
- سبزیجات از قبیل هویج، سیب زمینی و کلم، در صورتیکه بدون اضافه کردن کره یا خامه آب پز شود.
- غذاهایی که باید پرهیز شود
- شیرچرب، بستنی که از شیر چرب درست شده باشد، کیکها و شیرینی هایی که خامه و چربی داشته باشند.
- تخم مرغ نیمرو، چربی های حیوانی و چربی هایی مانند خامه و سس مایونز
- بطور کلی باید از غذاهای سرخ شده، آجیل، زیتون شور، خیار شور، ذرت بوداده و چاشنی پرهیز شود.
- گوشتهایی که بصورت کنسرو شده و پرچربی است مانند سوسیس، کالباس و سوپهایی که با خامه و شیر چرب درست شده اند.
- همچنین در صورتی که بیمار نتواند ادویه جات را تحمل نماید بهتر است پرهیز گردد.
- میوه هایی از قبیل کال و میوه های توتی که ممکن است قابل تحمل نباشد استفاده نکنید.

التهاب لوزالمعده یا پانکراتیت چیست ؟

لوزالمعده یا پانکراس در پشت معده قرار دارد. به التهاب لوزالمعده پانکراتیت گفته می شود.

لوزالمعده با تولید آنزیم هایی مانند انسولین و گلوکاگون، نقش مهمی در هضم غذا دارد.

پانکراتیت یا به صورت حاد یا مزمن بروز می کند.

علل ایجاد پانکراتیت چیست ؟

۱. مصرف الکل، تغذیه نامناسب و چاقی

۲. بیماری های کیسه صفرا یا مجاری صفراوی

۳. ضربه یا جراحی شکمی

۴. عفونت های ویروسی

۵. بالا بودن چربی های خون و بالا بودن کلسیم خون تومورها و داروها

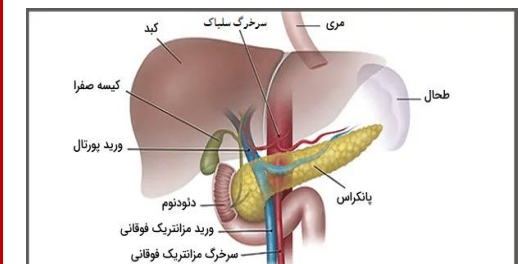
علائم شایع در پانکراتیت حاد

۱. درد شکمی شدید و استفراغ

۲. تورم و نفخ شکم

۳. تب و درد عضلانی

۴. کاهش فشار خون



علائم شایع در پانکراتیت مزمن :

- درد مداوم خفیف تا شدید اغلب پس از غذا در قسمت

فوقانی شکم که گاهی به پشت یا سراسر شکم انتشار دارد.

- این درد ممکن است حالت مبهم، سوزشی، مالشی یا

خنجری داشته باشد.

- دوره های درد ممکن است روزها یا هفته ها به طول انجامد

ولی به ندرت کمتر از یک روز ادامه دارد.

- یرقان خفیف (زردی پوست و سفیدی چشم)

- کاهش وزن سریع

تشخیص

معاینه بیمار، آزمایشهای خون وادرار، رادیوگرافی شکم، سی تی

اسکن یا سونوگرافی لوزالمعده و آندوسکوپی

درمان پانکراتیت حاد

بستری بیمارستان برای تجویز مایعات وریدی بخصوص در ۲۴

ساعت اول، کنترل درد و استفراغ و اصلاح کمبود کلسی و منیزیم

لازم است. جراحی ممکن است در موارد وجود سنگ های صفراوی

، زخم معده سوراخ شده یا تخلیه منبع عفونت لازم است.

درمان پانکراتیت مزمن

بطور سرپایی با تجویز داروها، تنظیم رژیم غذایی و منع مصرف الکل

صورت گیرد.



آموزش به بیمار و خانواده :

- با شروع علائم حاد بیمار ناشتا است، پس رعایت بهداشت دهان امری مهم محسوب می شود.
 - در پانکراتیت حاد، استراحت در بستر یا استراحت به حالت نشسته بر روی صندلی توصیه می شود.
 - با برطرف شدن علایم فعالیتهای طبیعی خود را به تدریج از سر بگیرید.
 - در پانکراتیت مزمن محدودیتی از نظر فعالیت وجود ندارد.
 - رژیم غذایی کم چربی به صورت وعده های کم حجم و متعدد توصیه می شود.
 - رژیم غذایی کم چربی به صورت وعده های کم حجم و متعدد توصیه می شود.
 - مصرف سیگار و الکل را به کلی قطع نمایید.
- رژیم غذاهای کم چرب برای بیماران چیست ؟
- شیر و پنیر کم چرب، آبمیوه طبیعی و انواع میوه ها در صورت تحمل، نان برشته شده، تخم مرغ و سوپ، انواع گوشتها به صورت بخارپز یا کباب

