

نکاتی که لازم است قبل از تست تنفس و بعد از آن توسط بیماران مورد توجه قرار گیرد:

- اسپیرومتری یا تست تنفس روشی برای اندازه‌گیری ظرفیت ریه ها می باشد.
- مراقبت قبل از انجام تست تنفس:
- مددجوی محترم لطفاً یک ساعت قبل از انجام تست تنفس از کشیدن سیگار امتناع کنید.
- حدود ۶ الی ۷ ساعت قبل از انجام تست تنفس از داروی سالبوتامول استفاده نکنید.
- در صورت داشتن سکتة حاد قلبی حتماً به پزشک و پرستار مربوطه اطلاع دهید.
- قبل از انجام تست تنفس غذای سبک میل شود.
- لباس گشاد و راحت بپوشید.
- همراه خود یک بطری کوچک آب گرم داشته باشید.
- اسپری سالبوتامول شخصی خود را به همراه داشته باشید.

➤ حین انجام تست تنفس :

- پرستار اسپیرومتری آموزش نحوه ی انجام تست را برای شما توضیح میدهد لطفاً همکاری لازم را با پرستار داشته باشید.

- تست دو مرحله ای می باشد مرحله ی اول ساده قبل از شروع مرحله ی دوم باید ۲ باف از اسپری سالبوتامول بزنید و نفس عمیق بکشید و به مدت ۲۰ دقیقه استراحت کنید تا مرحله ی دوم انجام شود.

- بعد از تست تنفس مقداری آب گرم بنوشید تا حلق تان خشک نشود و در هوای آزاد تنفس کنید.

تهیه واحد اسپرومتری درمانگاه تخصصی بیمارستان امام خمینی (ره)