



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آراخ

بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان نغده

کولونوسکوپي و آمادگي هاي آن

ويژه بيماران و همراهان



واحد آموزش سلامت- بهار 1404

تاييدکننده: کارگروه آموزش به بيمار بخش داخلي

و واحد آندوسکوپي

کدسند: EH-MN/Pat Edu Pam/00-07

منبع:

برونر سودارث

شماره تماس: 04435661820

شماره داخلي 1446

- ممکن است به اندازه ی اندکی خون در مدفوع اول وی پس از معاینات پزشکی رویت شود که این یک امر طبیعی می باشد و هیچ خطری برای بیمار ندارد.
- در صورتی که سابقه ی بیماری خاصی دارید مانند دیابت ، فشار خون و.... داروهای خود را طبق دستور پزشک مصرف نمایید.

رژيم غذايي بعد از کولونوسکوپي

- بهتر است از مایعات و غذاهای نرم استفاده کنید چون هضم آنها برای گوارش شما آسان تر خواهد بود مانند سوپ ، پوره ی سیب زمینی له شده یا پخته شده یا سبزیجات پخته شده ی نرم ، تخم مرغ هم زده ، میوه های کنسرو شده مانند هلو ، ماست آب و آبمیوه های طبیعی

علايم هشدار پس از کولونوسکوپي

- در صورت داشتن این علايم پس از کولونوسکوپي به بیمارستان مراجعه فرمایید
- اگر فرد دچار خونریزی شود و این خونریزی ادامه پیدا کند.
- داشتن دل درد بیش از حد
- داشتن مشکلات تنفسي
- استفراغي که خون یا زردآب در آن باشد.
- سفت و حساس به لمس شدن شکم
- ناتوان بودن در دفع مدفوع یا ادرار

پيگيري نمونه برداري و پاتولوژی

- اگر نمونه جهت بررسی و ارزیابی بیشتر به آزمایشگاه پاتولوژی فرستاده شود، نتیجه ی آن حدود 3 هفته بعد آماده می شود.

جهت دریافت

فایل می توانید

بارکد را با تلفن

همراه خود اسکن

نمایید

ب) روز قبل از کولونوسکوپي علاوه بر مصرف پودر پیدرولاکس باید 4 عدد قرص بیزاکودیل بصورت 2 عدد 10 شب و 2 عدد ساعت 6 صبح روز انجام کولونوسکوپي مصرف شود.

ج) از قرص آندانسترون جهت جلوگیری از تهوع و استفراغ ميتوانيد استفاده کنید.

- از 6 ساعت قبل از کولونوسکوپي ناشتا باشید .

روش انجام کولونوسکوپي

- کولونوسکوپي لوله ی قابل انعطاف که مجهز به دوربین کوچک و منبع نور است که از طریق مقعد مشاهده داخل روده را امکان پذیر می کند بیمار به پهلوی چپ می خوابد و ممکن است نیاز به تغییر پوزیشن در حین انجام کولونوسکوپي باشد.
- انجام کولونوسکوپي با تجویز دارو ها و ضد درد ها شروع می شود و بیمار در حین کولونوسکوپي فاقد درد است.
- گاهی در حین کولونوسکوپي نیاز به انجام نمونه برداري و خارج کردن پولیپ نیز می باشد که فاقد درد است و نمونه جهت بررسی به آزمایشگاه منتقل می شود و جواب آن معمولا 2 هفته بعد آماده می شود.

مراقبت ها و توجهات بعد از کولونوسکوپي

- ممکن است تاثیرات داروهای مسکن و آرامبخش به مدت 24 ساعت طول بکشد تا به صورت کامل از بین بروند لذا فرد بعد از کولونوسکوپي رانندگی نکند و از انجام کارهای سخت خودداری کند. ممکن است بعد از کولونوسکوپي دچار نفخ یا تخلیه گاز روده شوید که قدم زدن برای بیمار مفید بوده و از ناراحتی وی می کاهد.

علت انجام کولونوسکوپی

کولونوسکوپی امکان مشاهده و تشخیص قسمت های ملتهب، خونریزی دهنده و بافت های غیر طبیعی، تومورها، پولیپ های روده و امکان نمونه برداری و ارسال به آزمایشگاه را فراهم میکند. هنگامیکه بیمار با مشکلاتی اجابت مزاج شکم، درد، خونریزی از مقعد یا کاهش وزن مراجعه می کند. پزشک برای بررسی بیشتر کولونوسکوپی را پیشنهاد می کند.

- جهت انجام کولونوسکوپی حتما یکی از بستگان درجه اول را به همراه داشته باشید.
- به همراه داشتن معرفی نامه ی پزشک ارجاع دهنده لازم است.
- در صورت داشتن مدارک پزشکی قبلی (آزمایش، کولونوسکوپی، آندوسکوپی، عکس، سابقه ی بستری و) آنها را به همراه داشته باشید.
- موهای زاید مقعد اصلاح شود.
- چنانچه از خودروی شخصی استفاده می کنید، از رانندگی پس از انجام کولونوسکوپی خودداری شود.
- در صورتی که از داروهای آسپرین، هپارین، پلاویکس، آنوکسپارین، انسولین و استفاده می کنید قبل از شروع آمادگی قبل از کولونوسکوپی به پزشک خود اطلاع دهید.
- در صورتی که مبتلا به بیماری فشار خون و دیابت می باشید و دارو استفاده می کنید، جهت جلوگیری از افت فشار خون یا قند خون پزشک خود را در جریان قرار دهید.
- اگر باردار هستید اطلاع دهید.

موارد زیر را از 48 ساعت قبل از انجام

کولونوسکوپی اجرا نمایید :

- به هیچ عنوان از مواد جامد و جویدنی (نان، گوشت، حبوبات، سبزیجات و...) استفاده نکنید.
 - فقط مایعات فراوان بنوشید (آب، سوپ صاف شده، آب گوشت بدون چربی، چای کم رنگ، آب کمپوت و آب فراوان حداقل 30 لیوان)
 - در صورت ضعف عمومی همراه چای می توانید از شکر، عسل، نبات به صورت حل شده استفاده کنید.
 - از مصرف آبمیوهایی دارای تکه های میوه خودداری کنید.
 - از مصرف آبمیوه های رنگی خودداری کنید (آب هویج، آب آلبالو، آب انار، آب انگور، آب زرشک)
 - از مصرف لبنیات مانند شیر، دوغ، ماست، کره، خامه و ... خودداری کنید.
 - تحرک زیاد داشته باشید، پیاده روی کنید تا روده ها سریع تر تخلیه شوند.
 - مصرف قرص آهن از 5 روز قبل باید قطع شود در این باره با پزشک خود مشورت کنید.
- قبل از انجام کولونوسکوپی باید روده ها کاملاً پاک باشد تا پزشک بتواند موارد غیر عادی را ببیند و بیمار باید ملین مصرف کند و روده اش کاملاً قبل از کولونوسکوپی خالی شود که به همین منظور باید طبق دستور زیر عمل شود :
- جهت پاکسازی روده ها از ساشه های پودر پیدرولاکس استفاده می شود، پیدرولاکس یک ترکیب ملین بوده که به منظور افزایش اثربخشی بالا و عوارض فوق العاده کم برای بیمارانی که نیاز به پاکسازی کامل روده ها جهت اعمال تشخیصی مانند کولونوسکوپی دارند طراحی شده است.

آمادگی های زیر را به همراه رژیم مایعات ازروز

قبل از مراجعه رعایت کنید :

الف) همراه رژیم مایعات 4 بسته پودر پیدرولاکس را به روش زیر مصرف کنید .

هر ساشه بایستی داخل یک فنجان آب سرد (حدود 150 سی سی) حل شود 2 تا 3 دقیقه محلول را هم زده و سپس بنوشید.

پس از خوردن هر ساشه در حدود 10 دقیقه صبر کنید، سپس در حدود 1/5 تا 2 لیتر از انواع مایعات شفاف را طی 3 الی 4 ساعت بعد (هر ساعت حدود 250 سی سی معادل یک لیوان کوچک تا 400 سی سی معادل یک لیوان بزرگ) بنوشید.

پس از دریافت آخرین ساشه و مصرف 1/5 تا 2 لیتر مایعات از خوردن هر چیز برای حداقل 6 ساعت پیش از انجام فرایند یا طبق توصیه ی پزشکتان خودداری کنید.

ساشه پیدرولاکس را طبق دستور زیر از روز قبل

از کولونوسکوپی مصرف نمایید:

- ساشه ی اول را صبح روز قبل از کولونوسکوپی در ساعت 7 تا 8 صبح مصرف نمایید.
- ساشه ی دوم را 3 الی 4 ساعت بعد یعنی بین ساعت های 11 و 12 ظهر
- ساشه ی سوم را بین 3 الی 4 ساعت بعد از مصرف دومین ساشه در ساعت 16 تا 17 عصر
- ساشه ی چهارم را 3 الی 4 ساعت بعد از مصرف سومین ساشه در ساعت 20 مصرف نمایید.