



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان

بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان نقده

سپسیس (عفونت خون)

ویژه بیماران و همراهان



واحد آموزش سلامت

بهار ۱۴۰۴

تاییدکننده: کارگروه آموزش به بیمار بخش داخلی

کد سند: EH-MN/Pat Edu Pam/۰۰۰۰۵

اهمیت درمان

سپسیس میلیون ها نفر در سراسر جهان را درگیر می کند و از هر ۴ نفر، یک نفر جان خود را از دست می دهد. سپسیس ممکن است تبدیل به شوک عفونی شود یا در صورتی که سریع درمان نشود به مرگ بیانجامد. هرچه این بیماری به موقع تشخیص داده شود و درمان شود، احتمال زنده ماندن بیشتر است. در صورتی که علائم مانند شوک در فرد ایجاد شود باید او را به بخش مراقبت های ویژه منتقل کرد.

منبع:

برونر سودارت

شماره تماس: ۰۴۴۳۵۶۶۱۸۲۰

شماره داخلی ۱۴۴۶

جهت دریافت
فایل می توانید
بارکد را با تلفن
همراه خود اسکن
نمایید



- هنگام بروز سپسیس شدید، ممکن است حجم زیادی از مایعات وریدی به فرد تزریق شود و دستگاه اکسیژن برای تنفس استفاده شود.
- اگر کلیه ها چار اختلال شوند، ممکن است به دیالیز نیاز باشد. کلیه ها مواد دفعی مضر، نمک و آب اضافی را از خون دفع می کنند و دستگاه دیالیز هم همین کارها را انجام می دهد.
- ممکن است گاهی برای داشتن علت عفونت به جراحی نیاز باشد. این جراحی می تواند شامل برداشتن بافت عفونی یا تخلیه آبسه چرکی باشد.

سپسیس یک اورژانس پزشکی است و می تواند باعث ایجاد شوک در فرد شود بنابراین درمان آن باید در بیمارستان و یا حتی در بخش مراقبت های ویژه انجام شود.

علائم شوک عبارتند از :

- رنگ پریدگی
- ضربان تند ولی ضعیف
- تنفس تند ولی کم عمق
- سرگیجه و عدم هوشیاری
- فشارخون پایین



سپسیس یک بیماری جدی است که معمولاً

توسط باکتری ایجاد می شود.

سپسیس زمانی اتفاق می افتد که باکتری ها در ریه ، روده ها، مجاری ادراری و مثانه سمی تولید می کنند که به سیستم ایمنی بدن ، ارگانها و بافتهای بدن حمله می کند.

سپسیس می تواند بسیار خطرناک باشد زیرا در صورتیکه درمان نشود بر روی کلیه ها ، ریه ها، مغز، قلب و گوش . سایر اعضای بدن اثرات خطرناکی خواهد گذاشت.

این بیماری در هر فرد و در هر سنی اتفاق می افتد ولی بیشتر در شیرخواران کم سن که سیستم ایمنی بدنشان به اندازه کافی رشد نکرده است و عفونت خیلی دیر از بدنشان دفع می شود و افرادی با سیستم ایمنی ضعیف مثل ایدز شایع تر می باشد.

چه افرادی در خطر ابتلا به سپسیس می باشند؟

۱. افرادی که به هر دلیل سیستم ایمنی بدنشان ضعیف یا از کار افتاده است مثل بیماریهای ایدز ، سرطان و...
۲. افرادی که سیستم ایمنی آنها هنوز کامل نشده است مثل بچه های خردسال که دچار عفونتی می شوند ولی بطور کامل درمان نمی شوند.
۳. افراد پیر و سالمند که یک بیماری طولانی و زمینه ای دارند مثل دیابت
۴. افرادی که دچار سوختگی های وسیع در بدن و اعضا می شوند.

علائم بیماری سپسیس کدامند؟

- تب مداوم یا متناوب همراه تب و لرز
- افزایش ضربان قلب و تنفس
- راش های پوستی (خونریزی کوچک زیر پوستی)
- درد های مفصلی (در موارد کمتر مثل درد ستون مهره ها ، مچ دست ، ران و آرنج)
- برخی از علائم بالا می تواند ناشی از آنفلونزا یا سایر بیماریها باشد.
- با این حال اگر در دوران نقاهت به سر می برید یا به تازگی عمل جراحی داشته اید ، بهتر است با مشاهده ی این علائم بلافاصله به پزشک مراجعه کنید.

سپسیس چگونه تشخیص داده می شود ؟

- آزمایش خون (افزایش تعداد گلبول های سفید خون)

- کشت خون در محیط های مخصوص آزمایشگاهی و مشخص کردن وجود یا عدم وجود باکتری در خون

- نمونه گیری از ادرار ، مایع نخاع و مخاط و ...
- عکس رادیولوژی از قفسه سینه برای عفونت های ریه
- سی تی اسکن شکم یا سونوگرافی (عفونت در شکم)



سپسیس چگونه درمان می شوند؟

- رساندن اکسیژن به بیمار
- شروع آنتی بیوتیک های وسیع الطیف (آنتی بیوتیک های که قوی باشند و بتوانند روی انواع بیشتری از باکتریها اثرگذار باشند)
- دارو برای افزایش فشارخون
- انسولین برای تنظیم قندخون
- کورتیکواستروئید برای کاهش التهاب
- مسکن برای کاهش درد
- تقویت سیستم ایمنی بدن بیمار یا دارو
- سرم درمانی (یا تجویز سرم از کاهش حجم مایعات بدن بیمار جلوگیری می شود)
- ویتامین ث بعنوان یکی از فاکتورهای پیشگیری کننده از بروز سپسیس شناخته شده که باید از طریق غذایی که فرد می خورد ، آن را جذب کند.

