



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آریخ

بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان نقده

ترومبوز سینوس وریدی مغز

ویژه بیماران و همراهان



واحد آموزش سلامت - بهار ۱۴۰۴

تاییدکننده: کارگروه آموزش به بیمار بخش جراحی
کدسند: EH-MN/Pat Edu Pam/۰۰۰۰۱

منبع: پرستاری برونر سوارث

<http://www.nursetogether.com/>

شماره تماس: ۰۴۳۵۶۶۱۸۲۰ - شماره داخلی ۱۴۴۶

جهت دریافت
فایل می توانید
بارکد را با تلفن
همراه خود اسکن
نمایید



روش های تشخیص ترومبوز سینوس وریدی مغز :

- تصویر برداری ام آر آی
- اسکن توموگرافی (CT)
- پرتونگاری
- آزمایشات خونی: (آزمایش های خونی می توانند عوامل خطر مانند اختلالات لخته شدن را شناسایی کنند)
- معاینه توسط پزشک

درمان :

هدف از درمان ترومبوز سینوس وریدی جلوگیری از رشد لخته ، حل کردن لخته و مدیریت عوارض است که به روش های زیر انجام می شود:

- داروهای ضد انعقاد: داروهای رقیق کننده خون کمک می کنند تا از بزرگتر شدن لخته جلوگیری و خطر تشکیل لخته های جدید کاهش یابد.
- درمان ترومبولیتیک: در موارد شدید داروهای تجویز می شود که برای حل کردن مستقیم لخته کاربرد دارند.
- جراحی: در موارد نادر ممکن است جراحی برای برداشتن لخته یا کاهش فشار وارده بر مغز ، ضروری باشد.

پیشگیری از ترومبوز سینوس وریدی :

- هیدراته کردن بدن و جلوگیری از کم آبی سلول ها
- ورزش و فعالیت بدنی منظم
- اجتناب از سیگار کشیدن
- مدیریت بیماریهای زمینه ای (مانند کنترل فشارخون و دیابت)
- استفاده منظم از داروهای خود با نظارت کامل پزشک
- توصیه به منع مصرف قرص های ضد بارداری پس از این نوع سکتة مغزی
- عدم استعمال دخانیات
- حفظ وزن سالم و جلوگیری از چاقی

ترومبوز سینوس وریدی مغز (CVST) چیست؟

یک نوع نادر از سکتة مغزی است که بدلیل تشکیل لخته خون در سینوس های وریدی مغزی ایجاد می شود. این وضعیت جریان خون و تخلیه وریدی از مغز را مختل کرده و منجر به افزایش فشار داخل جمجمه و آسیب های مغزی می شود.

علل ایجاد کننده ترومبوز (لخته) مغزی

- جنسیت (در خانها بیشتر از مردان دیده میشود)
- چاقی
- مصرف برخی داروها (یکی از مهم ترین این داروها قرص های ضد بارداری می باشد)
- سیگار
- حاملگی
- بی حرکتی طولانی مدت
- نداشتن فعالیت بدنی منظم
- سابقه بیماری های قلبی و ...

علائم بیماری :

- سردرد شدید و مقاوم به درمان
- تشنج
- ضعف یا بی حسی در یک دست یا پا
- مشکلات بینایی (تاری دید، دوبینی یا کاهش میدان دید)
- تهوع و استفراغ
- گیجی
- تب
- تورم سر و گردن

