



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان

بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان نقده

فتق

ویژه بیماران و همراهان



واحد آموزش سلامت

بهار ۱۴۰۴

تاییدکننده: کارگروه آموزش به بیمار بخش جراحی

کدسند: ۱/۰۰۰۰/Pam/EH-MN/Pat Edu

- در آقایان در صورتی که بعد از عمل بیضه ها متورم باشند میتوان با استفاده از کیسه یخ روی بیضه یا با بالا نگهداشتن آن، درد و تورم ناحیه را کم نمود.
- نگران بخیه های برش جراحی نباشید، آنها محکم هستند.
- در صورت تب، تهوع و استفراغ، نفخ و درد شدید، هرگونه ترشح از محل زخم، قرمزی و التهاب را سریعاً به پزشک اطلاع دهید

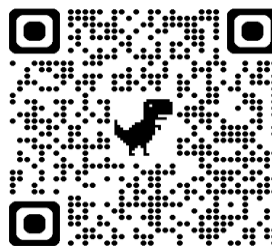
منبع:

برونر سودارث

شماره تماس: ۰۴۴۳۵۶۶۱۸۲۰

شماره داخلی ۱۴۴۶

جهت دریافت
فایل می توانید
بارکد را با تلفن
همراه خود اسکن
نمایید



سایر توصیه ها :

- داروهای تجویز شده توسط پزشک را در منزل طبق ساعتهای دستور داده شده بطور دقیق مصرف نمایید.
- بعد از عمل بیشتر راه بروید و جهت حمایت از زخم می توانید از شکم بند استفاده کنید.
- بعد از ترخیص از بیمارستان، نیازی بخ تعویض پانسمان نیست و می توانید به حمام بروید و طبق دستور پزشک برای کشیدن بخیه ها به مطب مراجعه نمایید.
- جهت تعویض پانسمان اگر نیاز باشد طبق دستور پزشک یا پرستار عمل کنید.
- اگر نمونه پاتولوژی (آسیب شناسی) داشتید، حتما جواب خود را با خود ببرید.
- .
- بری کشیدن بخیه ها ۷ تا ۱۰ روز بعد از عمل جراحی، به مطب پزشک جراحان مراجعه نمایید.
- قبل از ترخیص زمان مراجعه جهت ویزیت پس از عمل را با پزشک خود هماهنگ نمایید.
- اگر بعد از عمل دچار احتباس ادرار شدید، می توانید از کیف آبگرم روی ناحیه تناسلی یا باز کردن شیر آب جهت رفع مشکل استفاده نمایید. در صورت ادامه مشکل در منزل به پزشک خود مراجعه نمایید.

فتق یا هرنی چیست؟

فتق نوعی بیرون زدگی عضو، بافت یا قسمتی از احشا داخلی از خلال جدار حفراتی است که بطور طبیعی آن عضو یا بافت را در بر می گیرد.

انواع فتق یا هرنی چیست؟

فتق به انواع کشاله ران، نافی و شکمی تقسیم می شود. گاهی از اوقات بدلیل متوقف شدن جریان خون روده در محل، فتق گیر افتاده و مختنق می شود که یک اورژانس جراحی است. فتق کشاله ران یا مغبنی (اینگوینال) شایعترین نوع فتق شکمی که در مردان هفت برابر شایعتر از زنان است.

علائم و نشانه ها:

- علامت اصلی فتق درد است. درد با خم شدن، سرفه کردن و یا بلند کردن جسم سنگین بیشتر می شود.
- تورم و برآمدگی نیز اغلب وجود دارد.



درمان :

در موارد عدم جراحی اقدامات نگهدارنده مانند استفاده از فتق بند و اجتناب از افزایش فشار داخل شکم (مانند زور زدن و سرفه) پیشنهاد می شود.

اکثر فتق ها را باید در نهایت با روش جراحی درمان کرد. در این عمل، جراح شکافی در کشاله ران ایجاد می کند و بافت برجسته و بیرون زده را بداخل شکم فشار می دهد. سپس جراح طی جراحی فتق ناحیه ضعیف شده را می دوزد و غالباً آن را با مش مصنوعی تقویت می کند. سپس حفره ایجاد شده با بخیه، گیره یا چسب جراحی بسته می شود. یکی از راههای درمان جراحی به روش لاپاروسکوپیک (بدون نیاز به باز شدن شکم) است.

پس از انجام عمل جراحی، شما باید هر چه سریعتر شروع به حرکت کنید اما ممکن است چند هفته طول بکشد تا بتوانید امور روزمره خود را انجام دهید.

مراقبت های بعد از عمل جراحی :

- بعد از هوشیاری کامل و طبق دستور پزشک، جهت شروع مایعات از آب ولرم و یا چای استفاده کنید.
- در صورت راه رفتن و اجابت مزاج و دفع گاز، از رژیم غذایی نیمه جامد و کم کم جامدات استفاده نمایید.
- در منزل از مایعات و رژیم غذایی نرم بیشتر استفاده کنید.

- برای جلوگیری از عوارض ریوی بعد از این که به هوش آمدید نفس های عمیق بکشید.
- برای کمک به کاهش درد در منزل از مسکنهای ساده مثل استامینوفن یا شیاف طبق دستور استفاده می شود.
- در هنگام سرفه یا تنفس عمیق لازم است برای کاهش درد با دست خود ناحیه ی عمل را حمایت و سرفه کنید.

فعالیت های پس از عمل جراحی فتق :

بعد از ۴ هفته می توانید فعالیتهای معمول خود را از سر بگیرید. برای بازگشتن به کارهای دفتری ۲ هفته و کارهای سخت ۴ تا ۶ هفته بعد از عمل صبر کنید.

توجه: درد هشدار مهمی است که نشان می دهد از چه

حدی نمی توانید فراتر بروید.

از بلند کردن اجسام بیشتر از ۳ تا ۴ کیلوگرم، از سرفه کردن شدید، زور زدن، کشیدن بدن، پیوست و تمرینات ورزشی سنگین به مدت ۶ هفته اجتناب نمایید.

بهترین نوع فعالیت توصیه شده پس از عمل، پیاده روی است، اما شما می توانید از پله بالا بروید، بارهای سبک را بلند کنید، رانندگی کنید و رابطه جنسی داشته باشید.

تغذیه بعد از عمل :

به منظور جلوگیری از یبوست از غذاهای پرفیبر مانند سبزیجات و میوه های تازه استفاده کنید. در صورتی که ممنوعیتی وجود ندارد روزانه ۲ تا ۳ لیتر آب بنوشید. در صورتی که چاق هستید، کاهش وزن دارای اهمیت است.