



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان

بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان نقده

رینوپلاستی

ویژه بیماران و همراهان



واحد آموزش سلامت

بهار ۱۴۰۴

تاییدکننده: کارگروه آموزش به بیمار بخش جراحی

کد سند: ۱۰۰۰۰۰۰۰ EH-MN/Pat Edu Pam/

در صورت مشاهده چه مواردی باید به پزشک خود مراجعه نمایید؟

- داشتن تهوع، تنگی نفس، اسهال یا بروز بشورات جلدی طی مصرف داروها، تب، افزایش خونریزی بینی بصورت خون روشن یا احساس درد بیش از حد محل جراحی
- قرمزی موضعی بر روی بینی همراه با دردهای شدید در روزهای پس از عمل که بتازگی آغاز شده باشد.
- ضربه بینی که منجر به تغییر شکل گچ یا ظاهر بینی شود.
- وجود ترشحات کاملاً خون آلود و غلیظ و احساس آن در پشت حلق

<https://www.clinicalkey>.

ارتباط با ما و پاسخگویی به سوالات

شماره تماس: ۰۴۴۳۵۶۶۱۸۲۰

شماره داخلی: ۱۴۴۶



جهت دریافت
فایل می توانید
بارکد را با تلفن
همراه خود اسکن
نمایید

- استفاده از عینک تا دو ماه پس از برداشتن گچ ممنوع است (پس از این مدت استفاده از عینک سبک یا عینکی که با چسب به پیشانی ثابت شده باشد امکان پذیر است)
- قرار گیری در معرض نور آفتاب طی شش ماه اول ممنوع است و استفاده از کرم های ضد آفتاب در صورت مواجهه با نور آفتاب توصیه می شود.
- دندان ها را با مسواک نرم و با ملایمت مسواک کنید، از دستکاری لب بالا و بینی خودداری کنید.
- حداقل به مدت ۲ هفته از خندیدن، گریه، حرکات بیش از حد صورت، خودداری شود.

زمان مراجعه برای داشتن گچ چه زمانی می باشد؟

- بین روز پنجم تا دهم پس از عمل (طبق نظر پزشک شما) جهت برداشتن گچ مراجعه نمایید.
- قبل از مراجعه استحمام نمایید تا گچ بینی خیس شده و برداشتن آن با سهولت بیشتری انجام شود. همزمان بخیه های بیرونی پوست کشیده خواهد شد.
- عکسهای قبل از عمل و چسب بینی را همراه داشته باشید.

رینوپلاستی یا جراحی زیبایی بینی چیست ؟

جراحی بینی یک عمل زیبایی است که می تواند باعث از بین بردن مشکلات بینی و اصلاح معایب آن شود.

مدت زمان عمل:

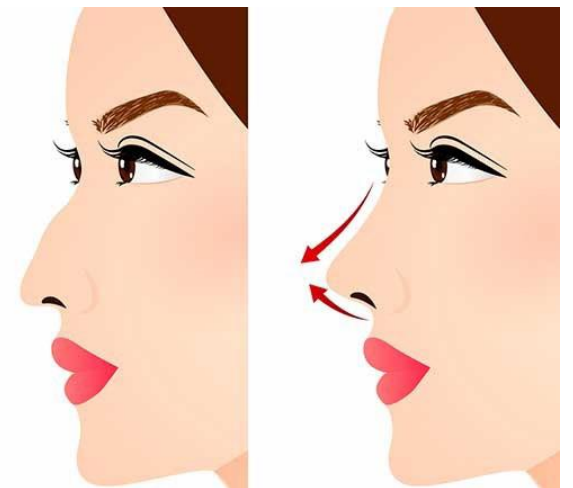
رینوپلاستی با عمل جراحی بینی بین ۱ تا ۳ ساعت طول می کشد برای انجام این کار بیمار در حالت بیهوشی عمومی قرار می گیرند.

توصیه های قبل عمل

جراح معمولاً تعدادی عکس از صورت و چند آزمایش درخواست می کند. در موارد لازم سی تی اسکن یا عکس های رادیولوژی مورد نیاز است. توصیه می شود که از دو هفته قبل از عمل، آسپرین و بروفن مصرف نشود البته مصرف استامینوفن و یا استامینوفن کدئین اشکالی ندارد.

توصیه می شود که حداقل ۸ ساعت قبل از عمل بیمار ناشتا باشد.

شب قبل از عمل بهتر است استحمام کنید. در آقایان اگر موهای داخل بینی بلند است سعی کنند آن را کوتاه کنند و حتماً صورت خود را بتراشند.



مراقبت های بعد از عمل:

• آتل یا گچ فیکس شده روی بینی تا یک هفته باقی می ماند. از خیس و چرب کردن آن اجتناب نمایید.

• جهت پیشگیری از کبودی و ورم زیاد، کمپرس یخ را ۴۸ ساعت بعد از عمل به طور متناوب ادامه دهید (هر یک ساعت به مدت ۱۵ دقیقه)

• رژیم غذایی تا دو ساعت بعد از عمل مایعات (چای ولرم، آبمیوه طبیعی و آب)، در صورت نداشتن تهوع، مواد غذایی نرم و سبک نظیر سوپ و سپس معمولی خواهد بود.

• از خوردن غذاهای سفت که نیاز به جویدن زیاد دارند، اجتناب کنید.

• در هنگام خوابیدن دو بالش زیر سر باشد طوری که بالش در دوم در زیر شانه ها قرار گیرد تا تنفس در بهترین حالت ممکن انجام شود. خوابیدن به پهلوها چنانچه باعث چرخیدن بیش از حد سر نشود، منعی ندارد (بینی به جایی تکیه نکند)

• دوش گرفتن در هفته اول بدون خیس شدن آتل بینی انجام شود (از گردن به پایین) و بعد از برداشتن آتل استحمام با چسب بینی منعی ندارد (از قرار گرفتن صورت و بینی در فشار مستقیم و زیاد آب خودداری کنید)

• چسب بینی هر ۵ تا ۷ روز تعویض شود.
• در صورت تعویض مداوم چسب، پوست نازک شده بینی شما آسیب می بیند.

- پانسمان داخل بینی (تامپون) معمولاً ۲ تا ۳ روز بعد از عمل خارج می شود.
- شستشوی بینی با سرم نرمال سالین هر ۱۲ ساعت یک بار انجام شود. این امر ممکن است باعث افزایش ترشحات بینی و در نهایت رفع نسبی گرفتگی بینی شود.
- گرفتگی بینی ممکن است تا یک ماه بعد از عمل ادامه داشته باشد.
- به هیچ عنوان نیاز به استراحت مطلق در بستر نیست و فرد می تواند همه فعالیت های روزانه خود را به آهستگی و بدون وارد آمدن فشار به بینی انجام دهد.
- از فین کردن و فشار بر روی بینی طی دو هفته اول پس از عمل اجتناب کنید.
- دستکاری بیش از حد و آسیب به آن طی چهار هفته پس از عمل نباید انجام شود (وارد کردن گوش پاک کن یا هر جسم خارجی دیگر ممنوع است)
- در صورت بروز عطسه با دهان باز این کار انجام دهید
- از انجام فعالیتهای شدید، بلند کردن اجسام سنگین و ورزش های آبی تا دو ماه اجتناب کنید.
- مصرف داروهای آسپرین، سیگار و دخانیات از یک هفته قبل عمل تا دو هفته بعد از عمل، طبق صلاح دید پزشک معالج می باشد.

چسب زدن بینی بعد از عمل

