



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان

بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان نقده

تشنج

ویژه بیماران و همراهان



واحد آموزش سلامت

بهار ۱۴۰۴

تاییدکننده: کارگروه آموزش به بیمار بخش داخلی

کدسند: ۰۰۰۰/۱ EH-MN/Pat Edu Pam

کم یا قطع کردن دارو به عهده پزشک است و برای قطع کردن دارو بیمار باید تا سه سال تشنج نداشته باشد. پس به هیچ عنوان دارو را خودسرانه قطع نکنید یا مقدار آن را کاهش ندهید.

علائم بروز مسمومیت با دارو شامل خواب آلودگی، سست و بیحال شدن سرگیجه، اشکال در راه رفتن، افزایش فعالیت، گیجی، خواب نامناسب و اختلالات بینایی را به پزشک خود گزارش کنید تا بتوان میزان دارو را تنظیم کرد.



منبع:

برونر سودارث

شماره تماس: ۰۴۴۳۵۶۶۱۸۲۰

شماره داخلی ۱۴۴۶

جهت دریافت

فایل می توانید

بارکد را با تلفن

همراه خود اسکن

نمایید



اگر شما یا بیمار تان دچار حملات تشنجی

هستید، به این نکات دقت فرمائید:

- اگر تشنجات بیمار تکرار شونده باشد صرع نامیده میشود، ولی هر تشنجی صرع نیست.
- همیشه بین کار و غذا خوردن و ورزش تعادل داشته باشید.
- یک کارت شناسایی یا گردن آویز جهت شناسایی بیماریتان داشته باشید.
- هرگز سعی نکنید تا فک های بیمار را که در اثر تشنج به هم فشرده شده را بزور باز کنید و چیزی بین آنها قرار دهید. نتیجه چنین عملی می تواند شکستن دندانها و آسیب دیدگی لبها و زبان باشد.
- شرایط بیماری خود را برای اطرافیان توضیح دهید که در صورت ضرورت بتوانند به شما کمک نمایند.
- در صورت عدم کنترل تشنج اقداماتی نظیر شنا واسکی، کوهنوردی، بالا رفتن از درخت اجتناب نمایید.
- حتما برای انتخاب ورزش با پزشک مشورت نمایید.
- از انرژی مثبت و تکنیک پیشرفته برای کم کردن استرس کمک بگیرید.
- خواب کافی شبانه در کنترل تشنج بسیار مهم است.
- در صورت تب از داروهای ضد تب استفاده شود.
- بهتر است مشاغل سخت را انتخاب نکنید.
- محیط کار و منزل خود را ایمن کنید تا در صورت بروز تشنج آسیبی به فرد وارد نشود.

تعریف تشنج

اختلال موقتی در مغز که این اختلال دو خصوصیت دارد: اول اینکه بصورت ناگهانی آغاز میشود. دوم اینکه غیر ارادی و غیر قابل کنترل است.

روشهای تشخیصی

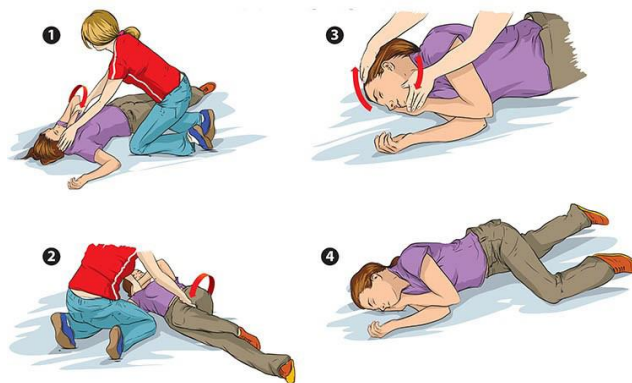
- انجام معاینات و آزمایشات خون
- نوار مغز که فعالیت الکتریکی مغز را اندازه گیری می کنند
- ام آر ای وسی تی اسکن

علائم تشنج

- فرد دچار اختلال هوشیاری می شود (اطرافیان را شناسد، متوجه زمان و مکان نباشد، به صدا زدن پاسخ ندهد یا بیهوش روی زمین بیفتد).
- حرکاتی غیرارادی در اعضای بدن بیمار ظاهر می شود که ممکن است بیمار بشدت دست و پا بزند، روی زمین بیفتد، روی زمین بیفتد، سر و چشمای بیمار به یک طرف بچرخد یا اینکه فقط یک دست یا یک پای بیمار دچار حرکات تکان دهنده شدید شود و این حالت چند ثانیه تا چند طول بکشد که معمولا کمتر از ۱۰ دقیقه میباشد.
- ممکن است بیمار در زمان حمله، کنترل ادرار خود را از دست بدهد.
- گاهی بیمار بصورت ناگهانی رفتاری غیر عادی نشان میدهد مثلا بدون آنکه متوجه باشد شروع به دویدن می کند.
- ممکن است برای چند لحظه به نقطه ای خیره شده و در این مدت متوجه اطراف نباشد.

در هنگام تشنج وبعد از آن به نکات زیر توجه نماید

- ✓ هنگام تشنج، بیمار را روی زمین قرار دهید. طوری که آسیبی به ناحیه سر بیمار وارد نشود، به این منظور بالش را زیر سر بیمار بگذارید (ترجیحا بیمار با سابقه تشنج روی تخت نخوابد).
- ✓ بیمار را به پهلو بخواهید.
- ✓ جسم سفتی (چوبی یا چرمی یا پارچه ای) بین دندانهای بیمار بگذارید تا زبانش در اثر قفل شدن دندانها آسیب نبیند. (الته هیچ وقت سعی نکنید بزور و با اعمال فشار این کار را انجام دهید زیرا ممکن است تا آسیب شود)
- ✓ اطراف بیمار را خلوت کنید و لباسهای تنگ یا زیور آلات را از گردن او باز کنید تا راحت تر نفس بکشد.
- ✓ در زمان تشنج هیچ ماده خوراکی یا آب را وارد دهان بیمار نکنید.
- ✓ اجسام تیز را از اطراف بیمار جهت جلوگیری از بروز صدمه دور کنید.
- ✓ اگر بیمار در ارتفاع است (راه پله) از خطر سقوط محافظت نمایید. نباید تلاش شود فرد را محکم نگه دارید.
- ✓ تا زمانی که خطر صدمه دیدن وجود دارد در کنار بیمار بمانید و به هیچ عنوان بیمار را جابجا نکنید.



- ✓ چنانچه برای بار اول دچار تشنج میشود، سریعا او را به بیمارستان برسانید.
- ✓ بیمار شما تا زمانیکه پزشک دستور دهد باید داروی ضد تشنج مصرف کند.
- ✓ هیچ گاه دارو خودسرانه قطع نکنید، یا مقدار آن را کاهش ندهید.
- ✓ در زمان انجام کارهای حساس مثل شنا یا استحمام حتما از نزدیک مراقب بیمار باشید.
- ✓ از رانندگی تا یکسال پس از کنترل تشنج بپرهیزد.
- ✓ خواب منظم داشته باشد.
- ✓ پرهیز از گرسنگی و روزه داری طولانی مدت داشته باشد.
- ✓ بیماران مستعد تشنج ممکن است با یک تب خفیف فشار روحی، خستگی یا مصرف بعضی داروها (مثل تتوفیلین) دچار تشنج شوند، حتما بیمارتان را از این نظر محافظت کنید.

میزان فعالیت ورژیم غذایی بعد از تشنج :

- بعد از تشنج چون بیمار احساس خستگی میکند ممکن است مدت کوتاهی بخوابد اما بعد از بیدار شدن محدودیت فعالیت ندارد.
- در صورتیکه بیمارتان روی تخت بستری است حتما نرده کنار تخت بالا باشد زیرا خطر سقوط وجود دارد.
- بعد از اجازه پزشک و پرستار، می توانید از تخت خارج شوید.
- تا زمانیکه بیمار کاملا هوشیار نشده است بهیچ عنوان نباید به او ماده خوراکی حتی آب بدهید.
- بعد از هوشیاری کامل طبق دستور پزشک رژیم عادی شروع خواهد شد.