

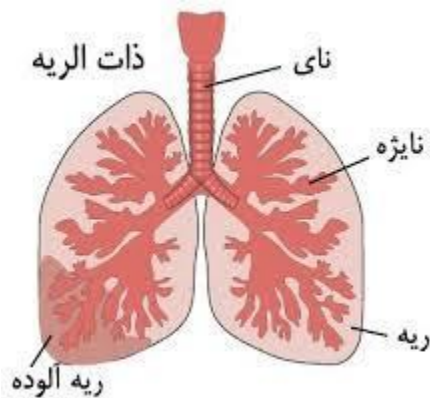


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان

بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان نقده

پنومونی

ویژه والدین



واحد آموزش سلامت-بهار ۱۴۰۴

تاییدکننده: کارگروه آموزش به بیمار بخش اطفال

کدسند: EH-MN/Pat Edu Pam/۰۰۰۰۱

- ✓ بعثت استعداد ابتلای این کودکان به بیماری از بردن آنها به اماکن عمومی و تماس با افراد مبتلا به عفونت تنفسی اجتناب کنید.
- ✓ آنتی بیوتیک تجویز شده توسط پزشک را به میزان تجویز شده مصرف کنید حتی اگر علائم کودکان برطرف شده باشد.

آموزش حین ترخیص

- ✓ آموزش معیارهای ایمنی به بیمارانی که در منزل از اکسیژن استفاده می کنند. پرهیز از قرار گرفتن در معرض دود سیگار دیگران
- ✓ تزریق واکسن پنوموکوک به مبتلایان به عفونت حاد ریوی ممنوع است.
- ✓ آموزش مکرر شستن دستها
- ✓ استفاده از دستمال و ماسک برای کنترل عفونت

منبع:

درسنامه پرستاری کودکان

ارتباط با ما و پاسخگویی به سوالات

شماره تماس: ۰۴۴۳۵۶۶۱۸۲۰

شماره داخلی: ۱۴۴۶

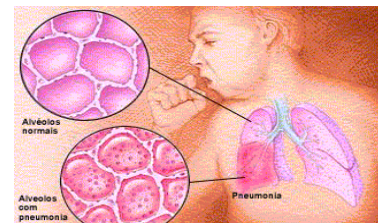


- ✓ وضعیت مناسب برای کودکان شیرخوار مبتلا به صورت نیمه نشسته توصیه می شود.
- ✓ بهتر است کودک جهت تخلیه ترشحات به طرف غیر مبتلا بخوابد (پنومونی یک طرفه)
- ✓ در صورت بروز تب، تن شویه با آب ولرم داده شود واز استامینوفن یا ضد تب های دیگر طبق نظر پزشک استفاده کنید واز مصرف آسپرین خودداری کنید.
- ✓ مایعات فراوان استفاده کرده که سبب رقیق شدن ترشحات می شود واز طرفی آب بدن بیمار که در اثر تب، تعریق، تنگی نفس از دست رفته جبران می شود.
- ✓ حتی الامکان بخور بالای سر کودک روشن باشد در غیر صورت به نحوی رطوبت اتاق را تامین نمایید. به استراحت فرزندان توجه کنید زیاد خسته نشود زیرا فعالیت و بازی زیاد باعث تشدید علائم بیماری می شود و آرامش جسمی و روانی کودک خود را تامین نمائید.



پنومونی :

التهاب بافت ریه که یک یا دو طرف ریه را درگیر می کند پنومونی نامیده می شود و معمولا بر اثر عفونت ایجاد می شود. عفونت ریه ممکن است در اثر میکروارگانیسم های مختلفی شامل ویروس ،باکتری، قارچ ،استنشاق مواد شیمیایی مانند بخارهای سمی یا مواد حساسیت زا ایجاد می شود.



عفونت ریه بیماری شایعی است و این بیماری به خصوص در افراد مسن و کودکان کم سن خطرناک تر است. در اثر آسپیراسیون یا استفراغ بخشی از محتویات معده ،جسم خارجی وارد ریه ها شده و باعث التهاب ریه ها می شود.

✓ نقص آناتومیکی (لب شکری)،بیماریهای مادر زادی قلب ،ریفلاکس ،کم خونی ،واکنش های ناشی از دارو وپرتو درمانی موجب التهاب ریه ها شده و باعث التهاب ریه ها می شود.

✓ علائم ممکن است بصورت خفیف یا شدید تظاهر کند. در ۳۰ درصد بیماران مبتلا به پنومونی ویروسی احتمال رشد عوامل بیماری زای باکتریای نیز وجود دارد .

✓ روند بهبودی در نوع ویروسی مناسب است .معمولا چند روز پس از یک عفونت دستگاه تنفسی فوقانی علایم به صورت سرفه ،بی حالی ،تب خفیف،سرفه های خلط دار وافزایش تعداد تنفس وناله کردن ظاهر می شود.

علائم شایع:

- ✓ سرفه :که ممکن است خشک یا همراه یا بدون خلط باشد.
- ✓ تنفس مشکل
- ✓ بی اشتهایی
- ✓ تب یا لرز شدید
- ✓ ضربان قلب تند
- ✓ ضعف
- ✓ درد قفسه
- ✓ که با نفس کشیدن بدتر می شود



نکته :علائم پنومونی در عرض ۴۸-۲۴ ساعت ممکن است بطور ناگهانی تشدید شود.

درمان:

- ✓ به صورت تسکین علامت و برطرف کردن عفونت می باشد.
- ✓ اکسیژن مرطوب ،فیزیوتراپی قفسه سینه ،مصرف مایعات ،کنترل تب
- ✓ در بیماران مبتلا به پنومونی باکتریایی آنتی بیوتیک توسط پزشک تجویز می شود.

توصیه ها

در صورت بروز موارد زیر حتما با پزشک خود مشورت کنید:

- ✓ افزایش تعداد تنفس وعمق آن ووجود صداهای تنفسی بصورت خرخر وخس خس ویا صداهای خشن وپرش پره های بینی
- ✓ رنگ پریدگی ،کبودشدن لب ها وناخن ها ومخاط دهان
- ✓ تنگی نفس ،بی قراری وتحریک پذیری
- ✓ افزایش تب ودمای بدن کودک
- ✓ عدم توانایی کودک در خوردن ونوشیدن وبلعیدن

