



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آرم

بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان نقده

وارفارین

ویژه بیماران و همراهان



واحد آموزش سلامت

بهار ۱۴۰۴

تاییدکننده: کارگروه آموزش به بیمار بخش داخلی

کدسند: EH-MN/Pat Edu Pam/۰۰۰۰۱

بسیاری از داروها و مواد خوراکی نیز با وارفارین ناسازگاری

دارند:

به همراه وارفارین اگر آسپرین یا آنتی بیوتیک یا گریپ فروت خورده شود اثر وارفارین تشدید می شود و می تواند باعث خونریزی شدید شود.
اگر به همراه وارفارین استامینوفن به مقدار زیاد و مدت طولانی مصرف شود می تواند منجر به خونریزی شود.
بروفن و دیکلوفناک و ناپروکسن نیز می تواند باعث افزایش اثر وارفارین شود.

منبع:

داروهای ژنریک ایران

شماره تماس: ۰۴۴۳۵۶۶۱۸۲۰

شماره داخلی ۱۴۴۶

جهت دریافت
فایل می توانید
بارکد را با تلفن
همراه خود اسکن
نمایید



چند نکته در مورد خانم هایی که قرص وارفارین

مصرف می کنند:

- در صورت تعویض دریاچه حتی الامکان از بارداری خودداری کنید.
- برای جلوگیری از بارداری از IUD استفاده نکنید.
- در صورت بارداری ناخواسته حتما پزشک خود را مطلع کنید تا در مورد ادامه درمان یا تعویض وارفارین تصمیم گیری شود چون مصرف وارفارین خطرناک است.
- وارفارین می تواند عوارض دیگری نیز داشته باشد مثل ایجاد دانه های پوستی، اسهال، ایجاد خونمردگی کوچک در نقاط مختلف بدن، ریزش موها و اختلال کبد



نکات آموزشی در مورد قرص وارفارین:

بدن شما ممکن است لخته هایی بسازد که این لخته ها می تواند مشکلات جدی برای شما بوجود آورد.

مثلا می تواند به مناطق دیگر بدن مثل مغز حرکت کند و سگته مغزی را بوجود آورد. قرص وارفارین یا کومادین یک داروی ضد انعقاد خوراکی است که بصورت قرص های ۵ میلی گرمی موجود است و مانع از تشکیل لخته در بدن می شود.

برای تعیین وارفارین مصرفی نمونه کوچکی از خون شما، برای آزمایشی PT-INR به کار می رود.

این آزمایش بسیار مهم است و مقدار مصرفی شما را مشخص می کند.

قرص وارفارین ممکن است به دلایل زیر برای شما تجویز شود.

- نامرتبی ضربان قلب که به فیبریلاسیون معروف است.
- تعویض دریچه قلبی و جایگزینی آن با دریچه مصنوعی
- نارسایی شدید قلبی
- زمانی که در پاهای شما لخته بوجود آمده یا احتمال تشکیل لخته وجود دارد.

وارفارین ونحوه عملکرد آن :

این دارو توانایی بدن را برای ساخت لخته خون جدید کم می کند.

میزان نیاز به قرص وارفارین ثر هر فرد و در طول درمان فرق می کند و مقدار آن با آزمایش PT-INR مشخص می شود. پس حتما آزمایش را در زمان تعیین شده انجام دهید تا مقدار صحیحی از دار مصرف کنید.

رعایت نکات زیر به مصرف بهتر و اثر بخشی بیشتر دارو کمک می کند:

سعی کنید دارو را در ساعات مشخصی از روز ترجیحا عصرها مصرف کنید.

اگر یک نوبت را فراموش کردید به محض یادآوری مقدار فراموش شده را مصرف کنید ولی اگر زمان وعده بعدی دارو نزدیک است دارو را دوبار نکنید، بلکه همان مقدار قبلی دارو را مصرف کنید.

دارو را با معده خالی مصرف کنید.

در صورت علائمی مثل سردرد، احساس سبکی سر، استفراغ خونی، ادرار خونی، خونریزی لثه، کبودی بدون علت روی بدن خونریزی بینی به پزشک مراجعه کنید. در صورت نیاز به اقدام دندان پزشکی یا عمل جراحی به پزشک خود یادآوری کنید که قرص وارفارین مصرف می کنید.

آیا رژیم غذایی با مصرف وارفارین تداخل دارد؟

در بیمارانی که وارفارین مصرف می کنند مصرف زیاد ویتامین K باعث کاهش اثر دارو میشود. به همین دلیل بسیار مهم است که میزان این ویتامین در رژیم ثابت باقی بماند تا کنترل میزان دارو مشکل نباشد، یعنی باید از تغییر ناگهانی در میزان دریافت منابع غذایی حاوی این ویتامین جلوگیری نمود.

منابع غذایی سرشار از ویتامین K مانند :

سبزیجات پخته مانند اسفناج

سایر سبزیجات پخته شده مانند خورش قورمه سبزی یا

کرفس نصف فنجان

یک فنجان جعفری خام

منابع غذایی متوسط ویتامین K مانند :

یک فنجان سبزیجات خام مثل انواع سبزی خوردن یا یک

فنجان کاهو یا نصف فنجان کلم بروکلی پخته شده

مقدار مجاز :

مصرف یک واحد منابع غذایی سرشار از ویتامین K در روز

مانند نصف فنجان سبزیجات پخته یا یک فنجان انواع سبزی

خام و ۳ واحد مواد غذایی دارای مقدار متوسط ویتامین K در

روز منعی ندارد.

