

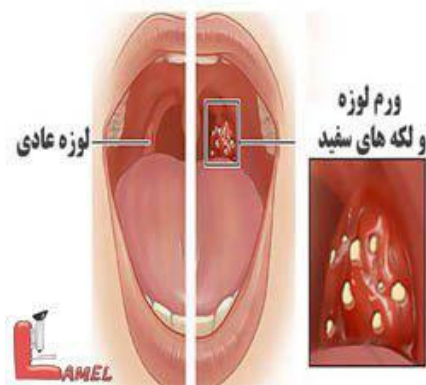


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان

بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان نقده

فارنژیت

ویژه والدین



واحد آموزش سلامت

بهار ۱۴۰۴

تاییدکننده: کارگروه آموزش به بیمار بخش اطفال

کد سند: EH-MN/Pat Edu Pam/۰۰۰۰۱

منبع:

کتاب راهنمای بالینی پرستاری کودکان

ارتباط با ما و پاسخگویی به سوالات

شماره تماس: ۰۴۴۳۵۶۶۱۸۲۰

شماره داخلی: ۱۴۴۶



جهت دریافت
فایل می توانید
بارکد را با تلفن
همراه خود اسکن
نمایید

مراقبت ها:

- در صورت داشتن تب البسه کودک را کاهش دهد و کودک را پاشویه کند(زیر بغل و کشاله ران سریعاً تب را کاهش می دهد).
- در بستر استراحت کند.
- غرغره آب نمک یا نرمال سالین انجام شود(یک چهارم قاشق چایخوری نمک در ۲۵۰ سی سی آب ولرم).
- رعایت بهداشت دهان کودک
- در معرض دود سیگار قرار نگیرد
- استفاده از مرطوب کننده ها(با این کار خشکی و گرفتگی گلو کاهش می یابد)، دستگاه مرطوب کننده را باید هر روز تمیز کرد.
- روزانه پوست کودک از لحاظ وجود بثورات جلدی بررسی شود زیرا ممکن است فارنژیت پیش آگاهی بیماری های واگیردار مانند سرخچه باشد.
- هنگام سرفه از دستمال کاغذی استفاده شود.
- برای جلوگیری از انتشار عفونت، دستمال کاغذی مصرفی را به سطل زباله بیندازد.
- دوره آنتی بیوتیک درمانی را کامل کند و دارو ها را به موقع طبق دستور پزشک مصرف کند.
- اگر کودک به دلیل آذردگی گلو توانایی بلعیدن نداشته باشد

فارنژیت:

فارنژیت یا التهاب گلو، به التهاب و عفونت حلق می گویند. یکی از شایعترین بیماری های عفونی دستگاه تنفسی فوقانی در کودکان است. می تواند باعث ورم لوزه ها نیز گردد.

علائم:

- گلو درد (شایعترین علامت)
- خودداری از قورت دادن آب دهان در موارد شدید که باعث آبریزش از دهان می شود.
- اختلال در بلع مانند بلع دردناک
- تب
- احساس توده در گلو



علل:

- باکتریایی
- ویروسی
- قارچی

پیشگیری:

- انجام به موقع واکسیناسیون
- رعایت بهداشت فردی
- استفاده از وسایل شخصی کودک مانند مسواک و حوله
- دوری از تماس نزدیک با فرد دچار گلو درد
- رعایت مسائل بهداشتی در مدرسه و مهد کودک
- شستن دست های کودک قبل از غذا
- در صورت استفاده از پستانک شستن آن قبل از قرار دادن آن در دهان
- توجه والدین نسبت به عدم قرار دادن اسباب بازی و اشیاء خارجی آلوده در دهان خود توسط کودک

عوارض:

- عفونت گوش a
- سینوزیت
- اپی گلو تیت
- پنومونی (التهاب و عفونت بافت ریه)

تشخیص:

- علایم بالینی
- تست های آزمایشگاهی شامل کشت خون و گرفتن نمونه از طریق سوپ از مخاط روی لوزه ها
- تنها علائم بیماری برای تشخیص کافی نیست و باید با تست های آزمایشگاهی تایید شود.



رژیم غذایی:

- از رژیم غذایی مایعات یا غذاهای نرم مانند سوپ، آب گوشت و... در طی دوره بیماری استفاده شود.
- نوشیدنی های سرد و دسر های یخ زده مورد استفاده قرار گیرد
- مایعات ولرم مصرف شود.
- از خوردن غذاهای محرک مانند غذا تند و ترش و ادویه دار خودداری شود.
- از مصرف غذا های سرخ کردنی و سوسیس و کالباس و تنقلاتی مانند تخمه پرهیز کند.