

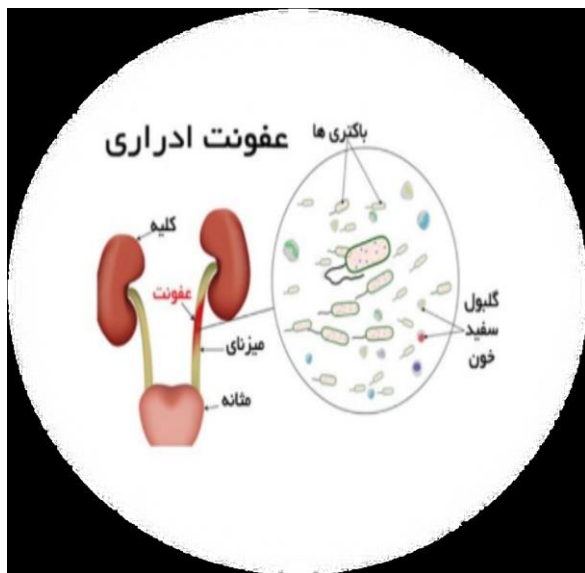


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان

بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان نقده

عفونت ادراری در کودکان

ویژه والدین



واحد آموزش سلامت

بهار ۱۴۰۴

تاییدکننده: کارگروه آموزش به بیمار بخش اطفال

کدسند: ۰۰۰۰۱/EH-MN/Pat Edu Pam/

- درد شدید پهلوها و کمر
- بروز یا تشدید تب و لرز یا ادامه ی تب پس از ۲ روز از شروع درمان با آنتی بیوتیک عدم توانایی خوردن یا نوشیدن
- عدم بهبودی کامل پس از ۲ هفته
- بروز بثورات و ضایعات پوستی مثل کهیر که می تواند نشانه ی حساسیت به آنتی بیوتیک باشد.

منبع:

کتاب راهنمای بالینی پرستاری کودکان

ارتباط با ما و پاسخگویی به سوالات

شماره تماس: ۰۴۴۳۵۶۶۱۸۲۰

شماره داخلی: ۱۴۴۶

جهت دسترسی به محتوای فایل و فیلم آموزشی می توانید بارکدهای زیر را با تلفن همراه خود اسکن نمایید.



- به کودک خود آموزش دهید که ادرارش را نگه ندارد و در صورت احساس نیاز به دفع ادرار سریعاً این کار را انجام داده و مثانه ی خود را با بطور کامل تخلیه کند.
- پس از دفع ادرار و مدفوع، ناحیه تناسلی را از جلو به سمت عقب بشوید تا آلودگی مدفوعی به مجرای ادرار منتقل نشود (در دختران)
- پسرها هر چه سریعتر در سنین شیرخواری ختنه شوند.
- در وان حاوی کف زیاد برای مدت طولانی ننشینند.
- لباس زیر کاملاً نخی بپوشد و لباس زیر تنگ و چسبان نپوشد.
- از پوشیدن شلوارهای تنگ و به مدت طولانی ویا هنگام استراحت به کودک خودداری کنید.
- رژیم غذایی خود را به شکلی تنظیم کنید که از بروز یبوست جلوگیری کند، یبوست مزمن با ایجاد فشار باعث تخلیه ی ناکامل مثانه می شود.
- نکته ی مهم در مورد درمان درمان عفونت ادراری در کودکان آن است که وقتی درمان به پایان رسید حتماً باید پیگیری های لازم انجام شود تا علت اصلی عفونت ادراری روشن شود.

در صورت بروز هریک از علائم زیر مجدداً به اورژانس

یا پزشک مراجعه کنید :

- عدم بهبود علائم یا تشدید آن پس از دو روز درمان
- بروز علائم جدید اضافه شدن به علائم قبلی
- تکرار ادرار، سوزش ادرار، بی اختیاری ادرار، زور زدن هنگام ادرار، بوی بد ادرار
- بروز ضعف و بی حالی، تهوع و اسهال
- کاهش حجم ادراری
- در کودکان زیر یک سال توقف رشد کودک

عفونت ادراری

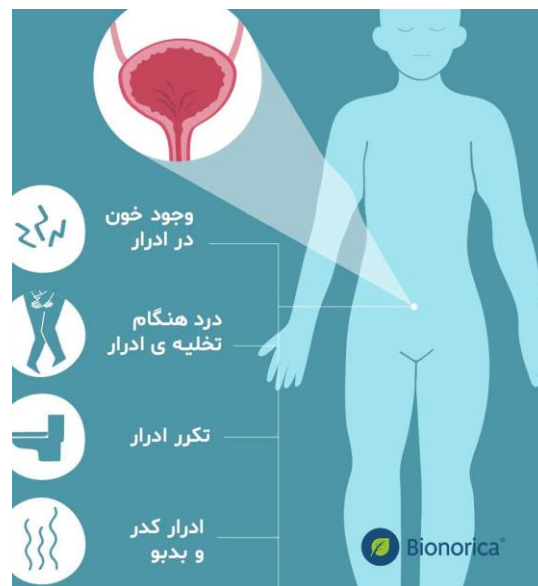
یکی از شایعترین بیماریها و شکایات مراجعه کنندگان به بیمارستان است.

علائم ابتلا به عفونت ادراری :

- درد و سوزش هنگام ادرار کردن
- تکرر ادرار
- احساس فوریت در دفع ادرار
- احساس باقی ماندن ادرار در مثانه پس از تخلیه ادرار
- قطره قطره ادرار کردن
- بی اختیاری ادرار
- شب ادراری
- کدر و غیر شفاف یا تغییر رنگ و بد بو شدن ادرار
- و خون در ادرار
- احساس سنگینی و فشار در لگن و پایین شکم
- درد کمر و پهلوی و کشاله ران
- خارش ناحیه تناسلی
- تب (از تب خفیف تا تب ولرز شدید می تواند متغیر باشد)
- تهوع و استفراغ
- اسهال
- بی اشتهاپی
- احساس ضعف و خستگی

تشخیص:

تشخیص عفونت ادراری معمولا بر اساس شرح حال، وجود علائم، معاینات بالینی، وجود عوامل خطر و سابقه قبلی ابتلا به عفونت ادراری است.



ممکن است پزشک برای تایید تشخیص ورد کردن سایر بیماری ها آزمایش ادرار درخواست کند.

روند بهبودی :

معمولا علائم ۱-۲ روز بعد از آغاز درمان شروع به کاهش و بهبود می کنند.

مراقبت در منزل :

کودک شما می بایست در منزل :

- آب زیاد بنوشد چون جریان زیاد ادرار باعث شسته شدن میکروب ها از داخل مجاری ادراری می شود.
- استراحت کافی داشته باشد تا بدنش قدرت کافی برای مبارزه با میکروبها را داشته باشد.
- در صورت تجویز آنتی بیوتیک دارو را دقیقا در زمان معین مصرف کنید و حتما دوره ی درمان را تا پایان کامل کنید. این زمان معمولا ۳-۷ روز است ولی در مورد عفونت های شدید که کلیه ها را درگیر میکند ۱۰-۱۳ روز ادامه می یابد
- مصرف غلط آنتی بیوتیک ها باعث مقاوم شدن میکروب ها، باقی ماندن میکروب ها و افزایش احتمال تکرار عفونت در آینده می شود.
- از مصرف زیاد انواع شکلات، غذاهای تند و پر ادویه و نوشیدنی های گازدار (مثل نوشابه) خودداری کنید.
- به کودک میوه ها و آب میوه های ترش و حاوی ویتامین ث مثل مرکبات و آب پرتقال بیشتر بدهید.
- میوه ها و آب میوه های ترش مثل مرکبات، لیمو ترش با اسیدی کردن ادرار می توانند شانس بروز عفونت را کاهش دهند.
- کیسه ی آب گرم یا حوله ی گرم باعث تسکین درد شکم و پهلوی ها می شود.
- به کودک خود آموزش دهید که ادرارش را نگه ندارد و در صورت احساس نیاز به دفع سریع این کار را انجام دهد و مثانه خود را بطور کامل تخلیه کند.