

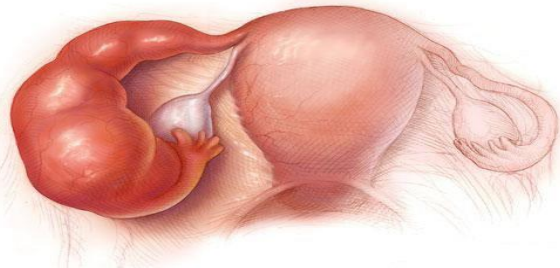


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان

بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان نقده

بیماری التهابی لگن

ویژه بیماران



واحد آموزش سلامت - بهار ۱۴۰۴

تأییدکننده: کارگروه بخش زنان و زایمان

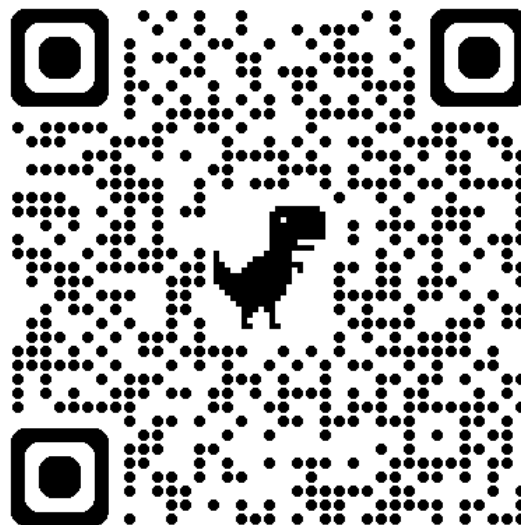
کدسند: ۱/۰۰۰۰/Pat Edu Pam-EH-MN

منبع: بارداری زنان و زایمان ویلیامز

شماره تماس: ۰۴۴۳۵۶۶۱۸۲۰ داخلی ۱۶۶۵

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- افزایش ترشحات مهبل بطور غیر طبیعی
- استفاده از داروهای مسکن جهت تسکین درد
- وجود علائم در همسر
- تهوع
- منع مصرف دارو
- تب و لرز
- افزایش درد های شکمی یا لگنی
- درد هنگام دفع ادرار
- عدم بهبودی پس از ۷۲ ساعت بعد از شروع درمان
- سایر علائم و مواردی که پزشک یا تیم پزشکی برای مراجعه مجدد توصیه نموده است.



- لاپاروسکوپی : از طریق ایجاد یک برش کوچک در شکم و وارد کردن لوله ظریف، انعطاف پذیر، دارای دوربین به نام لاپاراسکوپ برای مشاهده درون شکم و صورت لزوم ایجاد یک یا دو برش کوچک دیگر به منظور وارد کردن دیگر ابزار های جراحی به درون شکم به منظور تکمیل عمل.

رژیم غذایی

- بیمار باید تا فروکش کردن التهاب حاد، از خوردن هرگونه غذا یا آشامیدنی خودداری کند تا لوله گوارشی بتواند استراحت نماید و مایعات و مواد مغذی از طریق وریدی برای شما تجویز می شود. هنگامی که دستگاه گوارشی تحمل خوراکی را پیدا کرد، می توانید تغذیه دهانی را از سر بگیرید.

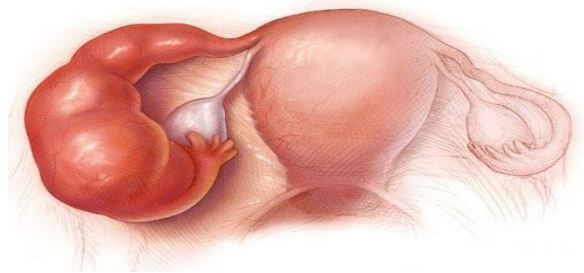
مراقبت

- مصرف مایعات کافی
- استراحت کردن در شرایطی که لگن پایین تر از سطح بدن قرار گیرد و علت استراحت، محدود کردن عفونت به لگن و تسکین درد می باشد.
- بیمار باید تا بهبودی کامل، از تماس جنسی خودداری نماید.
- همسر از ۶۰ روز قبل باید بررسی شده و در صورت داشتن عفونت درمان شوند.

شرح بیماری

بیماری التهابی لگن، وجود عفونت در برخی یا تمام اندامهای زنانه است. این اندام ها شامل رحم، تخمدان، لوله های رحم و بافت های لگن است.

این بیماری یک عفونت جدی محسوب می شود و ممکن است هفته ها طول بکشد تا اینکه بیمار بطور کامل خوب شود. در برخی موارد، بستری شدن در بیمارستان به منظور انجام عمل جراحی و یا کنترل عفونت از طریق تزریق آنتی بیوتیک داخل وریدی برای از بین بردن میکروبها لازم است.



علائم

- درد شکم یا لگن
- تب
- لرز
- ترشحات غیرطبیعی
- خونریزی غیرطبیعی رحم در یک چهارم از موارد بیماری رخ می دهد و ممکن است بصورت پریودهای سنگین تر از عادی و یا خونریزی ولکه بینی بین پریودها و یا خونریزی پس از مقاربت جنسی باشند.
- مقاربت دردناک
- درد حین ادرار کردن
- حالت تهوع و استفراغ

علل شایع

گردن رحم در حالت عادی مانع ورود میکروبها و عوامل بیماری زا به واژن و اندامهای درون لگن می شود. در صورتی که گردن رحم خود توسط برخی از عوامل بیماری زا مانند کلامیدیا و گنوریا آلوده شود دیگر نمی تواند مانع ورود میکروبها و عوامل بیماری زا به درون اندامهای داخل لگن شود. از جمله دیگر عواملی که منجر به ایجاد عفونت در لگن می شوند شامل موارد زیر می باشند.

- باکتری ها
- قارچ ها
- از طریق لوازم جراحی آلوده
- سقط
- به دنیا آوردن نوزاد

عوارض احتمالی

- بروز دردهای لگنی طولانی مدت یا مزمن
- ایجاد آبسه در لگن (به حفره پراز عفونت، آبسه گفته می شود)
- افزایش احتمال بروز حاملگی خارج از رحمی

تشخیص

- پس از اخذ شرح حال کامل و انجام معاینات ممکن است با نظر پزشک اقدامات زیر برای بیمار انجام شود:
- آزمایش خون
- پاپ اسمیر
- گرفتن کشت از مهبل یا واژن و دهانه رحم
- عکس رادیوگرافی یا سونوگرافی

- لاپاروسکوپی: فرایندی که در طی آن یک برش جراحی بسیار کوچک در ناحیه پایین شکم ایجاد می شود و سپس پزشک با استفاده از یک لوله بسیار ظریف از طریق این برش جراحی اندامهای داخلی شکم را بررسی می کند.
- سایر موارد به صلاحدید پزشک و نیاز بیمار

درمان

- درمان بیماری التهاب لگن شامل مصرف دو یا تعداد بیشتری آنتی بیوتیک است. در بیشتر موارد، داروی خوراکی می تواند بیماری التهابی لگن را درمان کند. اغلب پس از شروع مصرف آنتی بیوتیک، علائم به سرعت ناپدید می شوند، اما به منظور اطمینان از درمان مناسب مهم است که دوره کامل درمان به پایان برسد.
- در موارد شدید بیماری التهابی لگن، در صورتی که قادر به مصرف آنتی بیوتیک از طریق دهانی نباشید آنتی بیوتیک ها بصورت وریدی تجویز می شوند.
- در صورت بیماری شدید، باردار بودن بیمار و یا در صورتی که بیمار مبتلا به ایدز باشد یا سیستم ایمنی او در اثر بیماریهای دیگر تضعیف شده باشد، ممکن است بستری شدن در بیمارستان ضروری باشد.
- در صورتی که تب ۷۲ ساعت بعد از شروع مصرف آنتی بیوتیک قطع نشود و در اثر این عفونت آبسه یا کیسه های چرک دار ایجاد شوند دیگر آنتی بیوتیک ها تاثیری نخواهند داشت و طی عمل جراحی باید آبسه ها یا حتی در برخی مواقع اندامهای دارای آبسه برداشته شوند تا از پاره شدن کیسه های چرک و گسترش عفونت درون شکم جلوگیری شود، عمل جراحی به دو صورت