

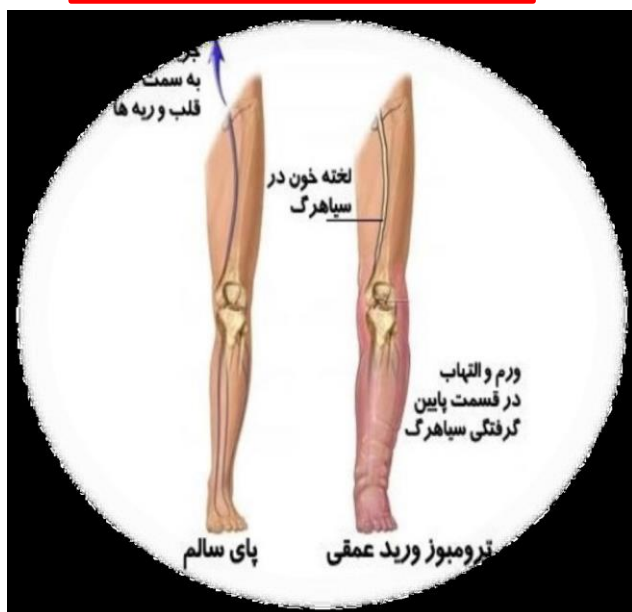


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان نقده

لخته در ورید های عمقی

ویژه بیماران و همراهان



واحد آموزش سلامت

بهار 1404

تاییدکننده: کارگروه آموزش به بیمار بخش داخلی وسی سی یو

کدسند: EH-MN/Pat Edu Pam/00-01

علامت هشدار بیماری:

در موارد نادر ممکن است، لخته از جای خود در سیاهرگ کنده شده و به سمت ریه حرکت کند و ایجاد بیماری خطرناکی به نام آمبولی ریه نماید.

لازم است بروز علائمی مانند:

درد سینه، تنگی نفس، سرفه و خلط خونی، سریع به پزشک مراجعه نمایید.

استفراغ خونی، خون در ادرار، مدفوع خونی یا سیاهرنگ، خونریزی از لثه، کبودی بدون علت بدن، خونریزی از بینی و... را گزارش دهید.

منبع: پرستاری برونر سوارث

شماره تماس: 04435661820

شماره داخلی 1446

جهت دریافت
فایل می توانید
بارکد را با تلفن
همراه خود اسکن
نمایید.

توصیه های پس از ترخیص:

- هرگونه خونریزی مثل: استفراغ خونی، خون در ادرار، مدفوع خونی یا سیاهرنگ، خونریزی از لثه، کبودی بدون علت بدن، خونریزی از بینی و... را گزارش دهید.
- حتما دارو را هر روز سر وقت معین مصرف کنید.
- بدون اجازه پزشک دارو را خودسرانه قطع نکنید.
- آزمایش PT را بموقع انجام دهید و نتیجه را به دکتر اطلاع دهید.
- در صورت بروز علائم سردرد، سبکی سر و حاملگی به پزشک خود اطلاع دهید.
- در صورت نیاز به اقدام دندانپزشکی یا عمل جراحی به دندانپزشک یادآوری کنید که قرص وارفارین مصرف می کنید.
- به دلیل اثر برخی داروها در انعقاد خون از مصرف داروهای نظیر آسپرین، استامینوفن، بروفن، دیکلوفناک، ناپروکسن و ویتامین همزمان با وارفارین خودداری کنید.
- از مصرف الکل بدلیل ایجاد تغییر در پاسخ بدن به داروهای ضدانعقاد بپرهیزید.
- از ایجاد صدماتی که باعث بروز خونریزی گردد پرهیز کنید.
- به جای تیغ از ریش تراش استفاده کنید.
- از مصرف زیاد مواد غذایی مانند: گریپ فروت، جگر، چای سبز، کلم، اسفناج، کاهو، سس مایونز، سویا و محصولات حاوی آن، نخوفرنگی، جعفری، شلغم، بستنی، شاهی، لوبیا، باقلا، پیاز، مرکبیت، گوجه فرنگی و پسته پرهیز کنید.

ترومبوز سیاهرگهای عمقی پا:

به ایجاد لخته یا التهاب در سیاهرگهای عمقی پا می گویند.

علائم:

ورم اندام مبتلا که با نگاه کردن و اندازه گیری نامتقارن بودن دوپا مشخص می شود.

اختلال در حرکت اندام مبتلا، گرمی پای مبتلا، حساسیت در لمس و درد، تب خفیف، قرمزی و کبودی ساق پا

عوامل موثر در ایجاد لخته

- رکود وریدی: در زمان کاهش جریان خون در اندام ها دیده می شود مثل بی حرکتی طولانی مدت اندامها
- صدمه به دیواره رگ: صدمه باعث ایجاد محلی برای ایجاد لخته می شود مثل ضربه مستقیم به رگ ها بر اثر شکستگی
- افزایش انعقاد پذیری خون: در بیمارانی که بطور ناگهانی داروهای ضدانعقاد خود را قطع می کنند دیده می شود
- مصرف قرص های ضدبارداری: در خانمها
- عملهای جراحی
- اگر خون شما غلیظ شود، نیز احتمال دارد لخته تشکیل شود، بخصوص در رگی که قبلا آسیب دیده است.

تشخیص ترومبوز سیاهرگی عمقی:

- بررسی بیمار از نظر علائم و نشانه ها
- سابقه پزشکی
- سونوگرافی
- آزمایش خون به نام دی -دایمر

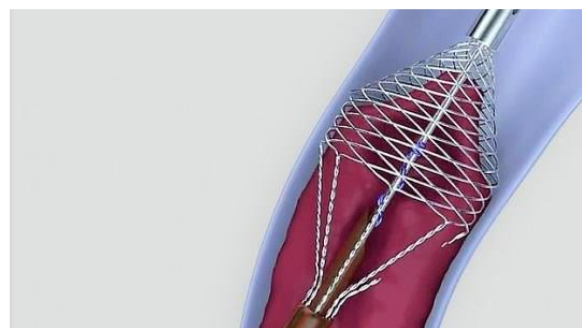
درمان:

درمان غیرجراحی:

- استراحت و بالا آوردن اندام مبتلا
- عضو مبتلا را بیش از حد تکان ندهید و راه نروید
- تجویز داروهای ضدانعقاد (هپارین، وارفارین) جهت جلوگیری از ایجاد لخته جدید و بزرگ شدن لخته قبلی
- تزریق داروهای حل کننده لخته
- استفاده از جوراب های ضد واریس

درمان جراحی:

- قرار دادن یک فیلتر در یکی از سیاهرگهای بزرگ، برای پیشگیری از اینکه لخته وارد ریه نشود.
- بیرون کشیدن لخته



روش های درمان غیر جراحی در بیمارستان:

- در طی 1 تا 3 روز پس از بستری، پزشک از یک ضدانعقاد تزریقی که دارای اثر کوتاه مدت است برای شما استفاده میکند.
- در صورت وسعت و شدت بیماری ممکن است از جراحی برای تخلیه لخته پا استفاده شود.
- پس از رسیدن به نتیجه مطلوب داروهای ضد انعقاد خوراکی مانند وارفارین برای شما جایگزین می شود.
- این دارو در درازمدت برای شما استفاده خواهد شد و عملکرد آن با آزمایشی به نام (PT پی تی) تعیین می گردد.
- به طور معمول شما با دستور مصرف وارفارین یا ضد انعقاد دیگری که پزشک ترجیح می دهد، مرخص می شوید.
- این دارو توانایی بدن را برای ایجاد لخته خون جدید کم می کند.
- لازم است بدانید 5 تا 7 روز بسته به نظر پزشک در تخت استراحت مطلق داشته باشید.
- گرم کردن پا، در کاهش درد و تورم موثر است.
- در تخت پای مبتلا را باید کمی بالاتر از سطح بدن قرار دهید
- جهت کنترل درد از مسک خوراکی تجویز شده توسط پزشک استفاده نمایید.
- از باند کشی یا جوراب واریس برای پای شما استفاده می شود.