

## تعریف

سپسیس در نوزادان بر دو نوع است:

۱) سپسیس دیرس: پس از هفته اول تا ۳ ماهگی رخ می دهد.

۲) سپسیس زودرس: اغلب در طی ۲۴ تا ۴۸ ساعت پس از تولد ظاهر می شود.

## علل بروز سپسیس در نوزادان:

۱- آلوده شدن به استریبکوک گروه B در دوران بارداری

۲- زایمان زودرس

۳- عفونت بافت جفت و مایع

آمنیوتیک (کوریوآمنیوتیک)

۴- وجود طولانی مدت کتتر در رگ خونی

۵- بستری شدن طولانی مدت در بیمارستان

علایم سپسیس در نوزادی:

- تغییر دمای بدن بالای ۳۸,۳

- مشکلات تنفسی

- اسهال یا یبوست

- قند خون پایین

- کاهش تحرک

- کاهش مکیدن شیر

- تشنج

- ضربان قلب آهسته یا سریع

- استفراغ

- زردی پوست

## روش های تشخیصی:

از آنجا که علایم عفونت در بسیاری از نوزادان و شیرخواران مبهم می باشد، تست های آزمایشگاهی دارای نقش اساسی در تشخیص این بیماری هستند.

تستهای تشخیص اولیه شامل:

آزمایش خون و کشت خون

کشت ادرار

کشیدن مایع کمر

عکس قفسه سینه

وجود عفونت خونی با شک به آن در نوزادان مستلزم مراقبت های ویژه پرستاری و شروع آنتی بیوتیک وریدی به مدت حداقل ۴۸ ساعت می باشد و معمولاً قبل از قطعی شدن تشخیص پزشکان آنتی بیوتیک را شروع می کنند. زیرا انجام آزمایشات کامل و نتیجه آن دو سه روز زمان لازم است. لذا عدم شروع درمان تا دریافت جواب آزمایشات به عفونت اجازه می دهد که به طور کامل در بدن منتشر شده و منجر به بروز عفونت با عواقب وخیمی شود.

## عوارض عدم درمان:

عدم درمان باعث گسترش سریع عفونت و بروز عوارض بسیار شدید می شود. بر عملکرد اعضای مختلف بدن تاثیر گذاشته و منجر به نارسایی کلیه، بیماریهای ریوی، صدمات مغزی می شود. معمولاً حس شنوایی تحت تاثیر قرار می گیرد و در صورت تاخیر در شروع درمان یا عدم درمان در نوزادان باعث مرگ می شود.

چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم؟

عدم تمایل یا هرگونه اشکال در شیر خوردن

تب بالای ۳۷/۴ زیر بغل

سیاه شدن لب

تنفس غیر معمول

تغییر رنگ پوست (رنگ پریدگی یا کبودی)

ضعف و بی حالی

تغییر در صدای گریه کودک بیش از حد

تغییر در تن عضلانی به صورت سفتی یا شلی

بیش از حد

تندی یا کندی ضربان قلب

برآمدگی یا پری ملاج کودک



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی آ.غ

بیمارستان فاطمه زهرا (س) شهرستان نقده

سپسیس



واحد آموزش به بیمار

بهار ۱۴۰۳

منبع: نوزادان نلسون

تأیید کننده: رئیس علمی بخش

" قفل موفقیت را با کلید آموزش باز کنیم "

با آرزوی بهبودی و سلامتی روز افزون

آدرس : نقده خیابان امام بیمارستان فاطمه

الزهرا (س)

شماره تماس : ۳۵۶۲۲۵۵۵



این علائم دلیل بر وجود قطعی عفونت نیست اما باید حتما به پزشک مراجعه شود.

### مراقبت های پرستاری:

مصرف حتی المقدور شیر مادر به تنهایی ، کاهش استرس فیزیولوژیک و محیطی شامل تنظیم درجه حرارت مناسب محیط و پیش بینی مشکلات احتمالی نظیر کاهش اکسیژن خون و کاهش میزان مایعات بدن ، برای جلوگیری از انتشار عفونت به سایر نوزادان باید شست و شوی دقیق دست ها ، استفاده از وسایل یکبار مصرف ،

### آموزش ها:

۱) افزایش آگاهی مادر نوزاد در مورد بیماری ، سیر بیماری عوارض احتمالی ، روش برخورد با عوارض

۲) آموزش روش صحیح شیر دهی

۳) آموزش کامل انجام مراقبت های آغوشی پوست با پوست برای آرام کردن نوزاد و افزایش سرعت بهبودی نوزاد

۴) آموزش کنترل استرس مادر با آشنا شدن با محیط و تجهیزات و مواجهه با بیماری

۵) آموزش علائم خطر و زمان مراجعه به پزشک