



دانشگاه علوم پزشکی استان آذربایجان غربی  
بیمارستان فاطمه زهرا (س) شهرستان نقده

## آشنایی با سرکلاژ

منیع: بارداری و زایمان ویلیامز  
بهار ۱۴۰۳  
تایید کننده: رئیس علمی بخش

" قفل موفقیت را با کلید آموزش باز کنیم "

با آرزوی بهبودی و سلامتی روز افزون آدرس:  
نقده خیابان امام بیمارستان فاطمه الزهرا  
(س) شماره تماس: ۰۴۴۳۵۶۳۳۵۸۰

## آشنایی با عمل سرکلاژ

عمل بستن دهانه رحم در موارد زیر انجام می  
شود:

۱-وقتی گردن رحم توانایی و تحمل وزن محتویات  
رحم را در بارداری نداشته باشد.

۲-احتمال زایمان زود رس وجود دارد.

۳-بی کفایتی دهانه رحم

۴- سقط های پی در پی

بستن دهانه رحم برای جلوگیری از سقط و یا زایمان  
زودرس که بهترین زمان انجام آن در هفته ۱۲ الی ۱۴  
حاملگی می باشد.

بعد از مرحله بستن و دوختن دهانه رحم امکان تشریح  
خونی وجود دارد. در صورت افزایش به اطلاع پزشک  
رسانده شود.

حتما بعد از انجام عمل سرکلاژ و انتقال به بخش  
بخش باید دفع ادرار داشته باشید در صورتی که  
نتوانستید ادرار کنید حتما به پرسنل بخش اطلاع  
دهید.

از ۲ ساعت بعد از انتقال به بخش، در صورتی که تهوع  
و استفراغ نداشتید و هوشیار بودید می توانید مایعات  
بخورید و در صورت تحمل این رژیم غذایی، دیگر هیچ  
محدودیت غذایی ندارید

بیمار گرامی:

در صورت مشاهده و بروز علائم زیر به پزشک

معالج خود مراجعه نمایید:

- انقباضات رحمی (درد در پشت و پایین شکم)
- پارگی کیسه آب (ترشحات آبکی از واژن)
- عفونت دهانه رحم (ترشحات واژینال زیاد  
شود)
- تهوع و استفراغ بعد از عمل
- خونریزی از واژن
- خانم هایی که دریک بارداری عمل سرکلاژ  
انجام می دهند. در بارداری بعدی نیز به  
احتمال زیاد نیاز به عمل سرکلاژ دارند.

## بیمار گرامی :

لطفا پس از انجام عمل سرکلاژ به نکات زیر توجه کنید:

- ۱) استراحت مطلق داشته باشید و در هفته های اول از فعالیت های روزانه بکاهید.
- ۲) در زمان رفتن به دستشویی خود را از جلو به عقب تمییز نمایید. (از آوردن دست خود از عقب به جلو خودداری نمایید)
- ۳) بهتر از پس از هر بار دستشویی خود را با دستمال توالت خشک نمایید.
- ۴) از نوار بهداشتی به جای پارچه استفاده کنید و در صورت مشاهده خونریزی به اطلاع پزشک برسانید.
- ۵) حداقل به مدت یک هفته قبل و بعد از عمل جراحی سرکلاژ از ارتباط جنسی خودداری نمایید.
- ۶) روزانه غذاهای پر پروتئین فیبردار استفاده کنید.
- ۷) از انجام فعالیت سنگین خودداری کنید.

