

نارسایی احتقانی قلب:

حالتی است که در آن قلب قادر به پمپاژ کافی خون برای تامین مواد غذایی و اکسیژن بدن نمی باشد. این بیماری یکی از شایعترین علت بستری افراد بالای ۶۵ سال می باشد. علائم نارسایی قلبی در طول هفته ها ماه ها متعاقب ضعیف تر شدن قلب و توانایی کمتر آن برای پمپ کردن خون متناسب با نیازهای بدن ایجاد می شوند. نارسایی قلب اغلب منجر به بزرگ شدن قلب (بطن چپ) می شود.

چه چیزی ممکن است در نارسایی قلب رخ دهد؟

- قلب به اندازه کافی خون پمپ نکند
- خون به سیاهرگها برگردد
- مایعات بدن افزایش یابد و منجر به تورم پاها، مچ پا و ساق پا گردد، که «ادم» نامیده می شود.
- مایعات در بدن تجمع پیدا کنند
- مایعات در ریه جمع شوند که به آن «ادم ریوی» گفته می شود.
- سلولهای بدن خون، غذا و اکسیژن به اندازه کافی دریافت نکنند

دلایل ایجاد نارسایی قلب چیست؟

- ✓ عدم اجازه به جریان خون کافی از قلب ناشی از انسداد سرخرگها
- ✓ آسیب به عضله قلبی ناشی از حمله قلبی پیشین
- ✓ وجود نقص قلبی از زمان تولد
- ✓ عفونت قلب و یا دریچه های قلب
- ✓ پرفشاری خون

نارسایی قلب با چه علائمی همراه است؟

- ضعف و بی حالی
- تنگی نفس حتی در هنگام فعالیتهای سبک روزمره و یا در حالت استراحت
- برای تنفس بهتر در حالت استراحت فرد ناچار است در وضعیت نیمه نشسته و یا به صورتی که سر بالاتر از بدن قرار بگیرد بخوابد
- تورم پاها، مچ پا و ساق پا
- بروز سرفه های شدید گاهی همراه با ترشحات خونی و کف آلود
- احساس پری در شکم
- افزایش وزن در اثر ورم و تجمع مایع در بدن
- تکرر ادرار بخصوص در شب
- برجستگی های وریدهای گردن
- تهوع و استفراغ
- بی اشتها
- ضربان تند و نامنظم
- اختلالات شناختی با عدم توانایی تفکر صحیح