



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی آذربایجان غربی

بیمارستان امام خمینی (ره) نقده



راههای پیشگیری از مسمومیت های شایع

در کودکان

۱۳۹۴

تهیه کنندگان: واحد بهبود کیفیت، سوپروایزر آموزشی، سرپرستار بخش کودکان

منابع:

fa.parsiteb.com

vc-food-drug.kums.ac.ir

### مسمومیت غذایی چیست؟

گاهی اوقات ممکن است غذاهای معمولی توسط میکروبها مثل باکتریها و غیره آلوده شوند. این میکروب ها با چشم غیر مسلح دیده نمی شوند و تحت شرایط ویژه می توانند سبب مسمومیت غذایی شوند. غذاهای مسموم کننده ممکن است بو یا مزه ناخوشایندی نداشته باشند. با وجودیکه اکثر مسمومیت های غذایی معمولاً ظرف ۲۴ ساعت برطرف می شوند، اما بعضی از آنها می توانند کشنده باشند.

با توجه به پرجاذبه بودن وسایل  
اسباب بازی نظیر خمیرها و... توصیه  
می شود هنگام بازی مراقب باشید  
توسط کودک بلعیده نشود.



- \* موقع دادن دارو به کودک چراغ ها را روشن کرده و برچسب آن را به دقت مطالعه کنید و از دوز صحیح و دقیق آن مطمئن شوید.
- \* کودکان نسبت به عوارض دارویی بسیار آسیب پذیرتر از بزرگسالانند دراندازه گیری دوز صحیح داروها دقت کافی داشته باشید.
- \* هنگام استفاده از سموم بسیار مراقب باشید و بعد از اتمام کار درب آنها را محکم بسته و بلافاصله سموم را به مکان اولیه خود بازگردانید
- \* در زمان استفاده از حشره کش ها و آفت کش ها کودکان را از محل دور نگه دارید
- \* در هنگام بروز مسائل و مشکلات خانوادگی، بیشتر مراقب کودکان باشید. در این شرایط کودکان در برابر حوادث و مسمومیت اتفاقی آسیب پذیرترند.
- \* در هنگام استفاده از محصولات شیمیایی و پاک کننده چنانچه مجبور شدید به زنگ درب ورودی و یا تلفن جواب دهید، هرگز از کودک خود چشم بر ندارید.
- \* با توجه به بروز اضطراب و دست پاچگی در صورت بروز مسمومیت توصیه می شود تلفن های ضروری و اورژانس را در معرض دید اعضای خانواده قرار دهید.

کنجکاوی طبیعی کودکان آنها را بیشتر در معرض خطرات ناشی از مسمومیت قرار می دهد با توجه به همین موضوع و به طور مکرر آنچه را که در اطراف خود می بینند و یا پیدا می کنند از جمله داروها آنها را به دهان می برند که می تواند بسیار خطرناک باشد. کودکان زیر ۵ سال پرخطرترین گروه سنی از لحاظ بروز مسمومیت هستند شایع ترین مواد مصرف شده به وسیله این کودکان که ایجاد مسمومیت می کنند عبارتند از : محصولات آرایشی ،مواد شوینده ( وایتکس، جرم گیر و...)،داروها و حشره کش ها هستند



کودکان خردسال ممکن است هر چیزی را به دهان ببرند. این عمل بخشی از آموزش و درک این گروه سنی از محیط اطرافشان است و این عمل زمینه ساز بروز مسمومیت است.

دانستن نکات کلیدی و اولیه راجع به مسمومیت در کودکان کمک زیادی به سلامت فرزندانان می کند.

### نکات قابل توصیه در زمینه مسمومیت در اطفال:

- ✓ داروها را دور از دید و دسترس کودکان در ارتفاع بالا و در کمد مجهز به قفل قرار دهید.
- ✓ هنگام بیماری کودکان مراقب باشید دوز اضافی دارو به کودک ندهید
- ✓ داروهای خود را در مقابل دیدگان کودک خود مصرف نکنید چرا که این عمل باعث تقلید کودکان می شود و ممکن است دور از چشم والدین داروهای را به دهان ببرند.
- ✓ مواد شیمیایی شوینده و ... را در ظرف اصلی خود و در کمدهای قفل دار نگه دارید و از قرار دادن این گونه مواد در ظروف مواد خوراکی مانند بطری نوشابه جداً خود داری کنید این عمل سبب خورده شدن اتفاقی این مواد توسط کودکان می شود..
- ✓ اگر به کودک دارو می دهید به او تفهیم کنید که این دارو است و از کلماتی مانند آب نبات ،نوشابه، شکلات و یا خوراکی استفاده نکنید.
- ✓ مسمومیت اتفاقی با نفت ویا باطری ساعت می تواند در کودک بسیار خطرناک باشد در این صورت فوراً کودک را به نزدیک ترین مرکز درمانی منتقل کنید



- ✓ از نگهداری شربت متادون(جهت ترک اعتیاد) در داخل یخچال و در کنار بقیه ی نوشیدنی ها خودداری نمائید.(متاسفانه نگهداری شربت متادون در ظرف خالی نوشابه و شیشه ی خالی دارو منجر به مسمومیت ناخواسته و مرگ دهها کودک شده است).
- ✓ کیف دستی، ساک خرید و کیسه های نایلونی را دور از دسترس کودکان قرار دهید. ممکن است داخل آنها وسایلی باشد که توسط کودک بلعیده شود و یا کودک ضمن بازی آنها را روی سر خود کشیده و سبب خفگی وی شود.
- ✓ در هنگام استفاده از مواد شیمیایی و شوینده، پنجره ها را باز کنید تا هوا به خوبی در محیط جریان داشته باشد.
- ✓ از قرار دادن خمیر دندان، دهانشویه و مواد آرایشی در دسترس کودکان خودداری کنید.
- ✓ در مسمومیت با موادی چون نفت و مواد شیمیایی اسیدی و قلیایی ( وایتکس و...) به هیچ وجه نباید فرد را وادار به استفراغ کرد.
- ✓ لامپ های کم مصرف، لامپ های مهتابی، تب سنج حاوی جیوه و برخی دیگر از مواد سمی است، از شکسته شدن آنها جلوگیری نموده و در صورت شکستن بلافاصله از منزل خارج نمائید.
- ✓ در صورت تماس هرگونه ماده ی سمی نظیر دفع آفات پوست و چشم و ناحیه ی آلوده را با مقادیر فراوان آب شستشو دهید.
- ✓ در صورت شک به هرگونه مسمومیت سریعاً با ۱۱۵ تماس گرفته و کودک خود را به بیمارستان منتقل نمائید.