



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان غربی  
معاونت امور درمان

شبکه بهداشت و درمان نقده

بیمارستان امام(ره) نقده

**CHEST PAIN**

یا

**درد قلبی**

واحد آموزش

منبع: بروزر سودارث

سال ۱۳۹۳

۸- وزن خود را در حالت ایده آل نگه دارید.

۹- هنگام حمام کردن از دوش گرفتن از آب بسیار گرم و یا سرد پرهیزید.

**برنامه مواد غذایی:**

**مجاز:**

سبزیجات - میوه ها - لبنیات کم چرب - گوشت سفید - ماهی و مرغ

**رژیم غذایی محدود شونده:**

کله پاچه - سیرابی - گوشت قرمز - سرخ کردنی - خامه - کره - روغن جامد - خیارشور - کالباس و تخم مرغ

مادر سلامتی، ورزش و تحرک است

**آموزش:**

۱- از فعالیتهایی که موجب درد سینه و تنگی نفس و خستگی می شود خودداری کنید و بین کار و فعالیت به استراحت پردازید

۲- از مواجهه با هوای خیلی گرم یا سرد پرهیزید.

۳- رژیم کم نمک و کم چرب را رعایت کنید و چای و قهوه کم مصرف کنید.

۴- از عصبانیت و استرس روحی اجتناب کنید.

۵- از مصرف سیگار و مشروبات الکلی خودداری کنید.

۶- داروهای خود را در ظرفی که دارای برچسب مخصوص حاوی نام دارو و زمان مصرف باشد نگهداری کنید.

۷- همیشه قرص نیتروگلیسرین را همراه داشته باشید و در صورت احساس درد هر ۵ تا ۱۰ دقیقه یک عدد استفاده کنید.

## تعریف:

درد یا احساس فشار مبهم در زیر استرنوم ( جناغ سینه ) که اغلب به فک بازوی چپ و شانه ها انتشار میابد.

## تظاهرات بالینی :

درد سینه ممکن است همراه با تهوع و استفراغ و تعریق باشد

علائم بیش از ۲۰ دقیقه طول کشیده و بهبود نمیابد

تنگی نفس احساس سبکی در سر از دست دادن هوشیاری و فشار خون پایین

## تشخیص :

ویژگیهای درد: ( گنگ - شدید فشاری - سوزشی تیز )

عوامل تشدید کننده: ( فعالیت - تنفس عمیق - به پشت خوابیدن - لمس )

## ریسک فکتورها:

سابقه خانوادگی و علائم همراه مثل تعرق سبکی سر تهوع و استفراغ و تنگی نفس

سن بالا - مصرف تنباکو - سیگار هیپر لیپیدمی - دیابت شیرین فشار خون بالا - سطح بالای هوموسیستئین و جنس مذکر

EKG ممکن است نشان دهنده ایسکمی یا آریتمی باشد

در MI ممکن است آنزیمهای قلبی بالا رفته باشد

## درمان:

علل قلبی نیاز به درمان فوری و تهاجمی دارد.

✓ تجویز نیترا تها و مرفین جهت تسکین درد -  
آسپرین ۱۶۰ تا ۳۲۵ میلی گرم - در صورت حساسیت به آسپرین از دپیریدامول استفاده می شود.

✓ اکسیژن تراپی ( SPO۲ بالای ۹۲ درصد حفظ شود )

✓ تزریق هپارین و بتابلوکرها میزان مرگ و میر را کاهش می دهد

**توجه:** از تجویز بتابلوکرها در فشار خون پایین و برادیکاردی خودداری شود.