

## آموزش و خود مراقبتی در واریکوسل

واریکوسل اتساع و پیچ خوردگی غیرطبیعی شبکه ی وریدی (سیاهرگی) بالای بیضه است.

واریکوسل شایع ترین علت قابل اصلاح ناباروری است که میتواند باعث عدم رشد بیضه ها و در نهایت کوچک شدن بیضه گردد. همچنین با اثر بر اسپرم ها باعث کاهش حرکت و تعداد آنها و تغییر شکل ظاهری آنها خواهد شد. واریکوسل به طور مستقیم اثری بر توانایی جنسی یا ایجاد انزال زودرس ندارد.

### علائم واریکوسل:

رگهای بزرگ شده و پیچ خورد در کیسه بیضه ورم و برآمدگی های درون کیسه بیضه که البته دردناک نیستند.

درد در ناحیه ی کیسه بیضه که ممکن است با نشستن ، پا شدن و سایر کششهای فیزیکی افزایش یافته در روز شدید تر شوند و زمانی که به پشت دراز میکشد بهتر میشود.

بیشترین ابتلا در سن بین 15 تا 25 سالگی است.

### تشخیص واریکوسل :

1- به صورت خودآزمایی که در آن خود فرد به این خود آزمایی دست میزند به این صورت است که این وریدها به وسیله ی دو انگشت اشاره و شست لمس میشود و مکان آن بالتر از خود بیضه و قرار دادن کیسه بیضه بین دو انگشت حتما در حالت ایستاده است. در این حالت کیسه شبیه کیسه

پراز کرم لمس میشود و در موارد شدید حتی به صورت ظاهری دیده میشود.

2- سونوگرافی که یک روش مطمئن در تشخیص واریکوسل است.

### درجه بندی واریکوسل:

درجه یک: وریدها در حالت ایستاده قابل مشاهده اند.

درجه دوم: وریدها در حالت ایستاده قابل لمس میباشند.

درجه سوم: وریدها هنگام زور زدن قابل لمس هستند.

### پیش آگاهی بیماری:

این بیماری یکی از دلایل عقیمی در مردان میباشد. به این صورت که دمای بیضه باید حدود 3 درجه کمتر از دمای بدن باشد و به علت گشاد شدن عروق آن محل سبب گرم شدن کیسه بیضه و تحلیل رفتن آن میشود و از قوام و اندازه آن کاسته میشود. همچنین باعث تحرک و کاهش تعداد و افزایش مرگ اسپرم ها میشود.

میتواند باعث کاهش رشد بیضه ردد همچنین با اثر بر اسپرم کاهش حرکت و تعداد آن خواهد شد.

### درمان واریکوسل:

بسیاری از بیماران زمانی که تشخیص واریکوسل برای آنها گذاشته میشود نگران میشوند. باید خاطر نشانم کنیم که واریکوسل یک بیماری خوش خیم است اما درمان دارویی ندارد و تنها راه درمان آن عمل جراحی است.

تصمیم گیری برای عمل بستگی به فاکتورهای گوناگون مانند شدت واریکوسل و سن بیمار و وضعیت باروری (تاهل داشتن و یا نداشتن فرزند) دارد.

جراحی به این صورت است که بالاتر از ناحیه تناسلی برش میدهند و آن ورید را قطع میکنند و ورید واریسی به تدریج تحلیل رفته و واریکوسل به تدریج از بین میرود. (در مدت 6 ماه)

### مراقبت قبل عمل:

پس از تصمیم گیری برای عمل انجام آزمایشات روتین خون و بررسی اسپرم، موهای ناحیه شب قبل یا صبح قبل عمل تراشیده شود.

از ساعت 12 شب قبل از بیماری چیزی نخورد. عمل بیهوشی عمومی یا نخاعی که بسته به شرایط بیمار و صلاح دید پزشک بیهوشی است انجام میگردد.

مدت زمان عمل بسته به فاکتورهای گوناگون 30 تا 60 دقیقه به طول می انجامد.

### مراقبت بعد عمل:



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی  
درمانی ارومیه  
بیمارستان امام(ره) نقده

## آموزش و خود مراقبتی در واریکوسل

**تهیه کنندگان: سوپروایزر آموزش سلامت:**  
شهین بالنده

**دانشجویان: آیدین برنگی ، مهران وهابی ،**  
مصلح حدادایان

زیرنظر(دکتر قاسمی متخصص کلیه و مجاری  
ادراری)

زمستان 1402 کد 16

04435661820

داخلی 1315

منبع: برونر سودارث W.B. saundrs 2022

### زمان کشیدن بخیه:

بسته به نظر پزشک 7 تا 10 روز بعد میتوان بخیه ها را  
کشید.

### داروهای پس از ترخیص:

بسته به نیاز به مسکن و آنتی بیوتیک توسط پزشک تجویز  
میگردد.

**در صورت بروز علائم زیر پس از عمل به مراکز درمانی  
مراجعه کنید:**

تب بالای 38 درجه

خونریزی و ترشحات زیاد از محل عمل

تورم و التهاب در ناحیه عمل یا بیضه ها



فعالیت: حدود چند ساعت بعد از عمل می توانید روی تخت  
بنشینید و پاهای خود را از لبه ی تخت اویزان کنید و سپس  
با کمک راه بروید ولی بهتر است تا 48 ساعت بعد عمل  
فعالیت های محدود داشته باشید و فقط در موارد ضروری مثلا  
برای رفتن به دستشویی از جای خود حرکت کنید. بهتر است  
به مدت یک هفته فعالیت جنسی نداشته باشید.

**رژیم غذایی:** حدود 8 ساعت بعد از عمل میتوانید بتدریج  
مایعات استفاده کنید چنانچه بیهوشی عمومی شده باشد  
بهتر است غذاهای معمولی را از روز بعد شروع کنید.

**طول بستری:** اگر مشکل خاصی نداشته باشید صبح روز بعد  
عمل ترخیص خواهد شد.

**پس از چه مدت میتوانید به سر کار بروید:** از یک هفته  
پس از عمل میتوان به کارها و فعالیتهای عادی برگردید طی  
2 هفته ی اول بعد از عمل باید از انجام کارهای سنگین  
خودداری نمود ولی پس از آن ورزش و فعالیتهای سنگین  
موجب عود واریکوسل نمیشود و بلامانع است.

### تعویض پانسمان بعد از عمل جراحی:

پانسمان شما قبل از ترخیص از بیمارستان تعویض میشود  
این پانسمان دو روز بعد آن برداشته میشود و اگر ترشحات  
نداشته باشد دیگر نیازی به پانسمان نیست.

زمانی که محل زخم ترشح نداشته باشد، دو روز بعد عمل  
میتوانید به حمام بروید.